

Adipositas Selbsthilfegruppe

Individuelle Therapien und
Informationen für Betroffene



Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



Adipositas Selbsthilfegruppe

Was ist das?

Wer Probleme mit Übergewicht hat und das nicht hinnehmen möchte, der ist in der Selbsthilfegruppe Adipositas gut aufgehoben. Hier werden Erfahrungen und Wissen ausgetauscht, Mut zugesprochen, Unterstützung und Hilfe angeboten.

Die Saarbrücker Selbsthilfegruppe arbeitet eng mit dem Saarbrücker Adipositaszentrum zusammen. So kann die Gruppe auf das Wissen von Fachpersonal zurückgreifen – sowohl was medizinische, psychologische als auch ernährungstechnische Aspekte angeht.

Termine

- Treffen der **Adipositas-Selbsthilfegruppe** des Klinikums:

Wann: jeden ersten Mittwoch im Monat,
um 18 Uhr - im Casino auf dem Winterberg
(Eingang schräg gegenüber der Notaufnahme).



Casino

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

- Treffen der **operierten Patientinnen und Patienten:**

Wann: jeden ersten Montag im Monat,
um 18 Uhr - immer online.
Zugangsdaten erhalten Sie bei Anmeldung
per Mail:



online

azsaarbruecken@klinikum-saarbruecken.de

Das leisten wir

- In der Adipositas-Selbsthilfegruppe haben Sie Gelegenheit, Ihre Erfahrungen zu diskutieren und sich auszutauschen.
- Sie bekommen Tipps von Ernährungsberaterinnen sowie Ärztinnen und Ärzten.
- Wir stehen Ihnen **vor und nach** der Operation mit hilfreichen Tipps zur Seite.
- Sie können sich regelmäßig online über Facebook oder Instagram austauschen.
- Wir unterstützen Sie bei der Suche nach der passenden Sport- und Bewegungsgruppe.

Unser gemeinsames Ziel

- Wir wollen unser Wissen und unsere Erfahrungen mit Ihnen teilen. Sie können davon profitieren und sich damit bei uns rundum wohlfühlen.
- Wir bieten Ihnen Informationen über chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von Adipositas ab einem BMI $>35 \text{ kg/m}^2$.
- Wir informieren Sie über die Ernährungsumstellung zur Senkung des Übergewichts.

Kontakt

Klinikum Saarbrücken gGmbH

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie,
Chirurgische Onkologie

Chefarzt Dr. med. Dr. habil. Gregor Stavrou, FEBS

Sektion Saarbrücker Adipositaszentrum

Leitung: Oberärztin Dr. med. Barbara Jacobi

KV Ermächtigung für Adipositasmedizin

Winterberg 1

66119 Saarbrücken

Adipositasprechstunde:

nach telefonischer Vereinbarung,

Tel. 0681 963 2447 oder 963 34171

Fax 0681 963 2417

E-Mail: azsaarbruecken@klinikum-saarbruecken.de

So finden Sie uns

... mit dem Bus:

Ab Bahnhof: Buslinien 108, 128

Ab Universität: Buslinie 136

... mit dem Auto:

Autobahn A 620 Abfahrt St. Arnual. Von dort folgen
Sie bitte der Ausschilderung zum Klinikum Saarbrücken.



www.klinikum-saarbruecke.de

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG

