Wahlleistungsstationen

Speisen und Getränke

Genießen statt wegwerfen

- nicht gegessene Speisen müssen wir wegwerfen. Bitte geben Sie die gewünschte Portionsgröße bei der Bestellung an.



Wir sagen JA zu fleischarmer Ernährung

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG

Gerne nehmen unsere Servicekräfte Ihre Auswahl am Vortag entgegen.

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen grundsätzlich für den Folgetag gelten.

Sollten Sie Allergien oder Unverträglichkeiten haben, wenden Sie sich bitte an den Pflegedienst.

Frühstück

Vital-Frühstück

- Mehrkornweck
- Butter
- Käseaufschnitt
- Honig
- Müsli
- Naturjoghurt
- Obstsalat
- Kaffeespezialitäten

Französisches Frühstück

- Croissant
- Butter
- Konfitüre
- Frischobst
- Kaffeespezialitäten

Herzhaftes Frühstück

- Schrippe
- Dinkelstern
- Butter
- gekochter Schinken
- Salami
- Käseaufschnitt
- gekochtes Ei
- Gewürzgurke
- Kaffeespezialitäten

Individuelles Frühstück nach Ihrer Wahl:

Brot und Brötchen

- Tafel-, Roggen- oder Körnerweck
- Laugenstange, Croissant, Einback
- Weizenbrot, Roggenbrot, Vollkornbrot, Weißbrot, Mehrkornbrot, Knäckebrot

Süßer und herzhafter Belag

- Blütenhonig, Nutella, Konfitürenauswahl, Diätkonfitüre
- Roher und gekochter Schinken, Leberwurst, Salami, Fleischkäse, saarländischer Lyoner
- Philadelphia Frischkäse, zwei Sorten Scheibenkäse

Getränke

- Kaffee
- Kakao
- Tee, verschiedene Sorten
- Diverse Säfte
- Mineralwasser
- Apfelschorle
- Alkoholfreies Bier

Zwischenmahlzeit

- Schokoladenpudding
- Pudding mit Vanillegeschmack
- Fruchtjoghurt
- Naturjoghurt
- Fruchtquark
- Obstsalat
- Schokoriegel oder Mini-Marmorkuchen
- Studentenfutter
- Smoothies

Mittagessen

Es besteht die Möglichkeit, einzelne Komponenten der Gerichte flexibel auszutauschen.

Vorspeisen

- Klare Hühnersuppe
- Tomatensuppe
- Antipasti
- Gersten-Wintersalat
- Tomatenkompott und Mozzarella

Vegetarische/vegane Gerichte

M01 Gefüllte Zucchini mit Tomatensoße, Reis und Salat

M02 Topfenpalatschinken *AVK*

M03 Kartoffel-Broccoliauflauf mit Wirsinggemüse

M04 Rösti auf Grillgemüse mit Salat

M05 Käsespätzle mit Salat

Gerne bieten wir Ihnen auf Anfrage weitere vegane Gerichte/Variationen an.

Fischgerichte

M06 Lachslasagne mit Salat

M07 Grillfisch mit Tomatensoße, Broccoli und Reis *AVK*

M08 Gegrilltes Doradenfilet auf Rahmwirsing mit Kartoffeln

Fleischgerichte

M09 Sauerbraten mit Rotkraut und Kartoffelgratin

M10 Rinderroulade „Hausfrauen Art“ mit Rotkraut und Salzkartoffeln

M11 Kalbstafelspitz mit Meerrettichsoße, mit Wurzelgemüse und Kartoffelrösti

M12 Kalbsbraten mit Romanesco und Kartoffelpüree *AVK*

M13 Hähnchenbrustfilet in Blattspinat-Käsesoße mit Kartoffeln und Salat *AVK*

M14 Hähnchenbrust in Currysoße, Basmati-Reis und Salat

Dessert ➜

Dessert

- Vanillecreme mit Brombeerragout
- Mousse au chocolat
- Sahnefruchtjoghurt
- Obstsalat
- Grillgemüse mit Honig-Ziegenfrischkäse

Nachmittagsgebäck

- Zwei Sorten Kuchen zur Auswahl

Abendessen

Speisen

A00 Tomatensuppe
A01 Klare Hühnersuppe
A02 Pikanter Wurstsalat
A03 Gemischte Bratenplatte
A04 Frikadelle mit Kartoffelsalat
A05 Fischteller mit Räucherfischen

Bunter Salatteller

A06 mit Schinken- und Käsestreifen *AVK*
A07 mit Käse und Ei
A08 mit Schafskäse und Croûtons
A09 vegetarisch *AVK*

Oder bestellen Sie bei der Servicekraft
aus unserem herzhaften Aufschnitt- und
Käsesortiment oder eine süße Alternative.

Aufschnitt- und Käsesortiment

- Roher und gekochter Schinken *AVK*, Leberwurst, Minifrikadelle *AVK*, Salami, Fleischkäse und saarländischer Lyoner
- Mittelalter Gouda, gereifter Weichkäse, Blauschimmelkäse

Beilagen

- Antipasti
- Tomate mit Mozzarella
- Ei
- Gewürzgurke
- Tomate

Backwaren

- Brot und Brötchen (wie bei Frühstück)

HINWEIS: *Nicht verzehrte Lebensmittel müssen aufgrund geltender Hygienevorschriften vernichtet werden. Wir freuen uns, wenn Sie daran im Sinne der Nachhaltigkeit bei Ihrer Auswahl denken.*

 Vegan |  Vegetarisch |  Huhn |  Fisch |  Schwein |  Kalb |  Rind

Die Portionsgrößen können verändert werden.

AVK: angepasste Vollkost

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe sowie Allergene erfragen Sie bitte bei der Servicekraft.

Wir sagen **JA** zu fleischarmer Ernährung, zum Schutz unserer Umwelt und einem gesunden Lebensstil.



Stand: Oktober 2026

www.klinikum-saarbruecken.de

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG