

Wahlleistungsstationen

Speisen und Getränke



Genießen statt wegwerfen

- nicht gegessene Speisen müssen wir
wegwerfen. Bitte geben Sie die gewünschte
Portionsgröße bei der Bestellung an.



Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



**Gerne nehmen unsere Servicekräfte
Ihre Auswahl am Vortag entgegen.**

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen grundsätzlich für den Folgetag gelten.

Sollten Sie Allergien oder Unverträglichkeiten haben, wenden Sie sich bitte an den Pflegedienst.

Frühstück

Vital-Frühstück

- Mehrkornweck
- Butter
- Käseaufschnitt
- Honig
- Müsli
- Naturjoghurt
- Obstsalat
- Kaffeespezialitäten

Französisches Frühstück

- Croissant
- Butter
- Konfitüre
- Frischobst
- Kaffeespezialitäten

Herzhaftes Frühstück

- Schrippe
- Dinkelstern
- Butter
- gekochter Schinken
- Salami
- Käseaufschnitt
- gekochtes Ei
- Gewürzgurke
- Kaffeespezialitäten

Individuelles Frühstück nach Ihrer Wahl:

Brot und Brötchen

- Tafel-, Roggen- oder Körnerweck
- Laugenstange, Croissant, Einback
- Weizenbrot, Roggenbrot, Vollkornbrot, Weißbrot, Mehrkornbrot, Knäckebrot

Süßer und herzhafter Belag

- Blütenhonig, Nutella, Konfitürenauswahl, Diätkonfitüre
- Roher und gekochter Schinken, Leberwurst, Salami, Fleischkäse, saarländischer Lyoner
- Philadelphia Frischkäse, zwei Sorten Scheibenkäse

Getränke

- Kaffee
- Kakao
- Tee, verschiedene Sorten
- Diverse Säfte
- Mineralwasser
- Apfelschorle
- Alkoholfreies Bier

Zwischenmahlzeit

- Schokoladenpudding
- Pudding mit Vanillegeschmack
- Fruchtjoghurt
- Naturjoghurt
- Fruchtquark
- Obstsalat
- Schokoriegel oder Mini-Marmorkuchen
- Studentenfutter
- Smoothies

Mittagessen

Es besteht die Möglichkeit, einzelne Komponenten der Gerichte flexibel auszutauschen.

Vorspeisen

- Klare Hühnersuppe 🍲
- Tomatensuppe 🌱
- Antipasti 🌱
- Quinoa-Sommersalat 🌱
- Tomatenkompott und Mozzarella 🥬

Vegetarische Gerichte

- M01 Gemüsepfanne „provenzalische Art“ mit Falafel, Salat 🥬
- M02 Gebratene Gemüsemaultaschen mit Tomatensoße und Salat 🥬
- M03 Spanische Tortilla mit Salat 🥬
- M04 Gefüllte Zucchini mit Tomatensoße, Reis und Salat 🥬 AVK
- M05 Käsespätzle mit Salat 🥬

Fischgerichte

- M06 Lachslasagne mit Salat 🐟
- M07 Grillfisch mit Tomatensoße, Broccoli und Reis 🐟 AVK
- M08 Gegrilltes Doradenfilet mit Zitronensaft, Ratatouille und Kartoffeln 🐟

Fleischgerichte

- M09 Hähnchenpiccata mit Ratatouille und Reis 🍲
- M10 Kalbsgeschnetzeltes mit Broccoligemüse und Nudeln 🐖
- M11 Kalbsbraten mit Romanesco und Kartoffelpüree 🐖 AVK
- M12 Wiener Schnitzel vom Kalb, Erbsen und Kartoffeln, Zitrone 🐖
- M13 Hähnchenbrustfilet in Blattspinat-Käsesoße mit Kartoffeln und Salat 🍲 AVK
- M14 Hähnchenbrust in Currysoße, Basmati-Reis und Salat 🍲

Dessert →

Dessert

- Ricotta-Creme mit Aprikosen
- Mousse au Chocolat
- Sahnefruchtjoghurt
- Obstsalat
- Stracciatella-Creme mit Erdbeer-Rhabarber

Nachmittagsgebäck

- Zwei Sorten Kuchen zur Auswahl

Abendessen

Speisen

- A00 Tomatensuppe 🌿
- A01 Klare Hühnersuppe 🐔
- A02 Pikanter Wurstsalat 🐷
- A03 Gemischte Bratenplatte 🐷 🐔
- A04 Frikadelle mit Kartoffelsalat 🐷
- A05 Fischteller mit Räucherfischen 🐟

Bunter Salatteller

- A06 mit Schinken- und Käsestreifen 🐷 AVK
- A07 mit Käse und Ei 🌿
- A08 mit Schafskäse und Croûtons 🌿
- A09 vegetarisch 🌿 AVK

Oder bestellen Sie bei der Servicekraft
aus unserem herzhaften Aufschnitt- und
Käsesortiment oder eine süße Alternative.

Aufschnitt- und Käsesortiment

- Roher und gekochter Schinken **AVK**, Leberwurst, Minifrikadelle **AVK**, Salami, Fleischkäse und saarländischer Lyoner
- Mittelalter Gouda, gereifter Weichkäse, Blauschimmelkäse

Beilagen

- Antipasti
- Tomate mit Mozzarella
- Ei
- Gewürzgurke
- Tomate

Backwaren

- Brot und Brötchen (wie bei Frühstück)

HINWEIS: Nicht verzehrte Lebensmittel müssen aufgrund geltender Hygienevorschriften vernichtet werden. Wir freuen uns, wenn Sie daran im Sinne der Nachhaltigkeit bei Ihrer Auswahl denken.

 Vegan |  Vegetarisch |  Huhn |  Fisch |  Schwein |  Kalb |  Rind

Die Portionsgrößen können verändert werden.

AVK: angepasste Vollkost

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe sowie Allergene erfragen Sie bitte bei der Servicekraft.

Wir sagen **JA** zu fleischarmer Ernährung, zum Schutz unserer Umwelt und einem gesunden Lebensstil.



www.klinikum-saarbruecken.de

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG

