

# Wahlleistungsstationen

## Speisen und Getränke



**Genießen statt wegwerfen**

- nicht gegessene Speisen müssen wir wegwerfen. Bitte geben Sie die gewünschte Portionsgröße bei der Bestellung an.



Klinikum Saarbrücken  
DER WINTERBERG



Gerne nehmen unsere Servicekräfte Ihre Auswahl am Vortag entgegen.

## Frühstück

### Vital-Frühstück

- Mehrkornweck
- Butter
- Käseaufschnitt
- Honig
- Müsli
- Naturjoghurt
- Obstsalat
- Kaffeespezialitäten

### Französisches Frühstück

- Croissant
- Butter
- Konfitüre
- Frischobst
- Kaffeespezialitäten

### Herzhaftes Frühstück

- Tafelweck
- Roggenweck
- Butter
- gekochter Schinken
- Salami
- Käseaufschnitt
- gekochtes Ei
- Gewürzgurke
- Kaffeespezialitäten

## Individuelles Frühstück nach Ihrer Wahl:

### Brot und Brötchen

- Tafel-, Roggen- oder Körnerweck
- Laugenstange, Croissant, Einback
- Weizenbrot, Roggenbrot, Vollkornbrot, Weißbrot, Mehrkornbrot, Knäckebrot

### Süßer und herzhafter Belag

- Sonnenblütenhonig, Nutella, Konfitürenauswahl
- Roher und gekochter Schinken, Leberwurst, Salami, Fleischkäse, saarländischer Lyoner
- Philadelphia Frischkäse, zwei Sorten Scheibenkäse

## Getränke

- Kaffee
- Kakao
- Tee, verschiedene Sorten
- Diverse Säfte
- Mineralwasser
- Apfelschorle
- Gründels

## Zwischenmahlzeit

- Schokoladenpudding
- Pudding mit Vanillegeschmack
- Fruchtjoghurt
- Naturjoghurt
- Fruchtquark
- Frischer Obstsalat
- Müsli- und Schokoriegel

# Mittagessen

## Vorspeisen

- Tomatensuppe 🌿
- Rinderkraftbrühe mit Fleischeinlage 🐮
- Couscous-Salat mit Kirschtomate 🌿
- Tomatenkompott und Mozzarella 🌿

## Fleischgerichte

- M01 Sauerbraten mit Rotkraut und Kartoffelgratin 🐮
- M02 Rinderroulade „Hausfrauen Art“, mit Rotkraut und Salzkartoffeln 🐮
- M03 Kalbstafelspitz mit Meerrettichsoße mit Wurzelgemüse und Kartoffelrösti 🐮
- M04 Kalbsbraten mit Romanesco und Kartoffelpüree 🐮 LVK
- M05 Hähnchenbrustfilet in Blattspinat-Käsesoße mit Kartoffeln und Salat 🐔 LVK
- M06 Karibisches Hähnchenfilet mit Kokossoße, Basmati-Reis und Salat 🐔

## Fischgerichte

- M07 Lachslasagne mit Salat 🐟
- M08 Grillfisch mit Tomatensoße, Broccoli und Reis 🐟 LVK
- M09 Gegrilltes Doradenfilet auf Rahmwirsing mit Kartoffeln 🐟

## Vegetarische Gerichte

- M10 Grünkohlbällchen auf Gemüsebolognese mit Salat 🌿
- M11 Kaiserschmarrn mit Apfelmus 🌿 LVK
- M12 Kartoffel-Broccoliauflauf mit Wirsinggemüse 🌿
- M13 Rösti auf Grillgemüse mit Salat 🌿
- M14 Käsespätzle mit Salat 🌿

Dessert →

## Dessert

- Ricotta-Crème mit Aprikosen
- Mousse au chocolat
- Sahnefruchtjoghurt
- Frischer Obstsalat
- Ziegenfrischkäse mit Feigenchutney

## Nachmittagskuchen

- Zwei Sorten Kuchen zur Auswahl

## Abendessen

### Speisen

- A01 Rinderkraftbrühe mit Fleischeinlage 🐮
- A02 Pikanter Wurstsalat 🐷
- A03 Gemischte Bratenplatte 🐷 🐔 LVK
- A04 Frikadelle mit Kartoffelsalat 🐷
- A05 Fischteller mit Räucherlachs und geräucherter Forelle 🐟

### Bunter Salatteller

- A06 mit Schinken- und Käsestreifen 🐷 LVK
- A07 mit Käse und Ei 🌿
- A08 mit Schafskäse und Croûtons 🌿
- A09 vegetarisch 🌿 LVK

Oder bestellen Sie bei der Servicekraft aus unserem Aufschnitt- und Käsesortiment →

## Aufschnitt- und Käsesortiment

- Roher und gekochter Schinken *LVK*, Leberwurst, Minifrikadelle, Salami, Fleischkäse und saarländischer Lyoner
- Mittelalter Gouda, gereifter Weichkäse, Blauschimmelkäse

## Beilagen

- Antipasti
- Tomate mit Mozzarella
- Ei
- Gewürzgurke
- Tomate

## Backwaren

- Brot und Brötchen (wie bei Frühstück)

Die Portionsgrößen können verändert werden.

*LVK: leichte Vollkost*

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe sowie Allergene erfragen Sie bitte bei der Servicekraft.

Wir sagen **JA** zu fleischarmer Ernährung, zum Schutz unserer Umwelt und einem gesunden Lebensstil.



[www.klinikum-saarbruecken.de](http://www.klinikum-saarbruecken.de)

**Klinikum Saarbrücken**  
**DER WINTERBERG**

