

Casino Speisekarte

vom 07.04. bis 10.04.26

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 Vegetarisch		Gefüllte Specksoße(G,A1) Sauerkraut 0	Weck(A1,A3) Salatteller C(9,A,J,C,F,G) 0 0	Blumenkohl Kartoffeln Käsesoße(J,G,A1) Salatbeilage M(G)	Bratling(K,C,F,I,A1) Wirsinggemüse(C) Kartoffeln 0
		0	E	L+E	E
	3,5 (BE), 460 (kcal), 20,40 g (F),	3,2 (BE), 490 (kcal), 25 g (F),	3,9 (BE), 534 (kcal), 26,00 g (F),	2,4 (BE), 347 (kcal), 17,55 g (F),	3,4 (BE), 338 (kcal), 6,34 g (F),

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 2 Feiertag		Rindergulasch mit Paprika(8,I,A1) Rosenkohl Spätzlebeilage(C,A1) 0	Seelachsfilet(D) Broccoligemüse Kartoffeln Kräutersoße hell	Hühnerfrikassee(G) Möhrengemüse Reis 0	Fischfilet paniert Wirsinggemüse(G,A1) Kartoffeln 0
		E	L+E	L+E	E
	3,0 (BE), 407 (kcal), 20,68 g (F),	3,3 (BE), 454 (kcal), 14,12 g (F),	2,4 (BE), 352 (kcal), 5,53 g (F),	3,8 (BE), 445 (kcal), 14,36 g (F),	3,5 (BE), 333 (kcal), 3,36 g (F),

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 3 Vollkost		veget. Schnitzel(G,A1,A4) Rosenkohl Kartoffeln Kräutersoße hell	Hackfleischbällchen(C) Reis Kapernsoße Rote Bete Salat(9,I)	Schaales Apfelmus(3,156) Salatbeilage M(G) 0	Frikadelle(C,A1) Wirsinggemüse(G,A1) Kartoffeln Bratensoße
		E	0	0	0
	4,9 (BE), 649 (kcal), 24,60 g (F),	3,7 (BE), 381 (kcal), 10,34 g (F),	4,3 (BE), 506 (kcal), 23,42 g (F),	7,5 (BE), 520 (kcal), 25 g (F),	3,7 (BE), 565 (kcal), 28,18 g (F),

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 4		Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 Salataktion 0	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 0 0
	0	0	0	0	0

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärtz (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11),

Allergene: Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid ((L), Lupinen (M), Weichtiere (N)