

Casino Speisekarte

30.03. bis 02.04.26

Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 Vegetarisch	Maultaschen Veget.(C,G,I,A1) Spinatsoße(G,I) Salatbeilage M(G) 0 E	Gemüselasagne(C,G,I,A1) Tomatensoße Salatbeilage M(G) 0 E	Weck(A1,A3) Salatteller C(9,A,J,C,F,G) 0 0 L + E	Paprikaschote gefüllt Kartoffelpüree(3,G) Tomatensoße Gemüsesalat M(J,C,G,I) E	
	5,4 (BE) , 427 (kcal) , 10,31 g (F) ,	4,9 (BE) , 411 (kcal) , 13,53 g (F) ,	3,9 (BE) , 534 (kcal) , 26,00 g (F) ,	3,7 (BE) , 402 (kcal) , 15,71 g (F) ,	
Menü 2	Schweinebraten Rotkraut Kartoffelpüree(3,G) Rahmsoße E	Seelachsfilet(D) Spinat(G,I) Kartoffeln Dillsoße L + E	Cous Cousbratling(C,I,A1) Blumenkohl(G) Kartoffeln Kräutersoße hell E	Falafel(I,A1) Marktgemüse Kartoffeln 0 E	Feiertag
	4,1 (BE) , 417 (kcal) , 9,64 g (F) ,	2,8 (BE) , 347 (kcal) , 7,98 g (F) ,	4,0 (BE) , 389 (kcal) , 13,17 g (F) ,	4,5 (BE) , 383 (kcal) , 7,88 g (F) ,	
Menü 3 Vollkost	Rigatoni(A1) Carbonara(2,3,8,G,A1) Salatbeilage M(G) 0 0	CousCouspfanne Schafsk(I,A1) Joghurtsoße kalt(G) Salatbeilage M(G) 0 0	Hähnchenbrustfilet Blumenkohl(G) Kartoffeln Bratensoße L + E	Bolognese(2,I,A1) Spaghetti H(A,A1) Reibekäse(2,G) Gemüsesalat M(J,C,G,I) 0	
	6,0 (BE) , 546 (kcal) , 12,85 g (F) ,	7,9 (BE) , 786 (kcal) , 24,01 g (F) ,	2,4 (BE) , 296 (kcal) , 3,23 g (F) ,	5,6 (BE) , 677 (kcal) , 26,23 g (F) ,	
Menü 4	Salatbuffet 0 0 0 0	Salatbuffet 0 0 0 0	Salatbuffet 0 Salataktion 0 0	Salatbuffet 0 0 0 0	
	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärtz (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11),

Allergene: Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid (L), Lupinen (M), Weichtiere (N)