

Casino Speisekarte

vom 02.03. bis 06.03.26

Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



Menü 1

Vegetarisch

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hirtentasche(C,G,A1) Span. Gemüse(A,G,I) Kartoffeln 0	Gefüllte Specksoße(G,A1) Sauerkraut 0	Weck(A1,A3) Salatteller C(9,A,J,C,F,G) 0 0	Blumenkohl Kartoffeln Käsesoße(J,G,A1) Salatbeilage M(G)	Bratling(K,C,F,I,A1) Wirsinggemüse(G,A1) Kartoffeln 0
0	0	E	L+E	E
3,5 (BE) , 460 (kcal) , 20,40 g (F) ,	3,2 (BE) , 490 (kcal) , 25 g (F) ,	3,9 (BE) , 534 (kcal) , 26,00 g (F) ,	2,4 (BE) , 347 (kcal) , 17,55 g (F) ,	3,4 (BE) , 338 (kcal) , 6,34 g (F) ,

Menü 2

Eieromelette(C,G) Spinat(G,I) Kartoffelpüree(3,G) 0	Rindergulasch mit Paprika(8,I,A1) Rosenkohl Spätzlebeilage(C,A1) 0	Seelachsfilet(D) Broccoligemüse Kartoffeln Kräutersoße hell	Hühnerfrikassee(G) Möhrengemüse Reis 0	Fischfilet paniert Wirsinggemüse(G,A1) Kartoffeln 0
L+E	E	L+E	L+E	E
3,0 (BE) , 407 (kcal) , 20,68 g (F) ,	3,3 (BE) , 454 (kcal) , 14,12 g (F) ,	2,4 (BE) , 352 (kcal) , 5,53 g (F) ,	3,8 (BE) , 445 (kcal) , 14,36 g (F) ,	3,5 (BE) , 333 (kcal) , 3,36 g (F) ,

Menü 3

Vollkost

Cordon Bleu(2,3,G,A1) Erbsen-Möhrengemüse Kartoffeln Pfeffersoße(A1) 0	veget. Schnitzel(G,A1,A4) Rosenkohl Kartoffeln Kräutersoße hell	Hackfleischbällchen(C) Reis Kapernsoße Rote Bete Salat(9,I) 0	Schaales Apfelmus(3,156) Salatbeilage M(G) 0	Frikadelle(C,A1) Wirsinggemüse(G,A1) Kartoffeln Bratensoße 0
0	E	0	0	0
4,9 (BE) , 649 (kcal) , 24,60 g (F) ,	3,7 (BE) , 381 (kcal) , 10,34 g (F) ,	4,3 (BE) , 506 (kcal) , 23,42 g (F) ,	7,5 (BE) , 520 (kcal) , 25 g (F) ,	3,7 (BE) , 565 (kcal) , 28,18 g (F) ,

Menü 4

Salatbuffet 0 Pommes Frites 0	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 Salataktion 0	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 0 0
0	0	0	0	0

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärzt (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11),

Allergene: Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid ((L), Lupinen (M), Weichtiere (N)