

Casino Speisekarte

23.02. bis 27.02.26

Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



Menü 1

Vegetarisch

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Maultaschen Veget.(C,G,I,A1) Spinatsoße(G,I) Salatbeilage M(G) 0	Gemüselasagne(C,G,I,A1) Tomatensoße Salatbeilage M(G) 0	Weck(A1,A3) Salatteller C(9,A,J,C,F,G) 0 0	Paprikaschote gefüllt Kartoffelpüree(3,G) Tomatensoße Gemüsesalat M(J,C,G,I)	Linseneintopf(I) Weck(A1,A3) 0 0
E	E	L+E	E	E
5,4 (BE) , 426 (kcal) , 10,31 g (F) ,	4,9 (BE) , 410 (kcal) , 13,53 g (F) ,	3,9 (BE) , 534 (kcal) , 26,00 g (F) ,	3,7 (BE) , 402 (kcal) , 15,71 g (F) ,	5,8 (BE) , 534 (kcal) , 15,77 g (F) ,

Menü 2

Schweinebraten Rotkraut Kartoffelpüree(3,G) Rahmsoße	Seelachsfilet(D) Spinat(G,I) Kartoffeln Dillsoße	Cous Cousbratling(C,I,A1) Blumenkohl(G) Kartoffeln Kräutersoße hell	Falafel(I,A1) Estragonkraut(A1) Kartoffeln 0	Fischfilet paniert Broccoligemüse Reis Tomatensoße
E	L+E	E	E	L+E
4,1 (BE) , 417 (kcal) , 9,64 g (F) ,	2,8 (BE) , 347 (kcal) , 7,98 g (F) ,	4,0 (BE) , 389 (kcal) , 13,17 g (F) ,	5,3 (BE) , 402 (kcal) , 7,43 g (F) ,	4,9 (BE) , 408 (kcal) , 4,23 g (F) ,

Menü 3

Vollkost

Rigatoni(A1) Carbonara(2,3,8,G,A1) Salatbeilage M(G) 0	Mettwurst(1,2,3,4) Grünkohl(G,A1) Kartoffelpüree(3,G) Senf(9,J)	Hähnchenbrustfilet Blumenkohl(G) Kartoffeln Bratensoße	Bolognese(2,I,A1) Spaghetti H(A1) Reibekäse(2,G) Gemüsesalat M(J,C,G,I)	Fleischkäse M.(2,3,8) Estragonkraut(A1) Kartoffelpüree(3,G) Senf(9,J)
0	0	L+E	0	0
6,0 (BE) , 546 (kcal) , 12,85 g (F) ,	6,5 (BE) , 757 (kcal) , 32,94 g (F) ,	2,4 (BE) , 296 (kcal) , 3,23 g (F) ,	5,6 (BE) , 693 (kcal) , 27,54 g (F) ,	2,8 (BE) , 493 (kcal) , 29,76 g (F) ,

Menü 4

Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 Salataktion 0	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 Pommes Frites 0
0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärzt (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11),

Allergene: Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid ((L), Lupinen (M), Weichtiere (N)