

Casino Speisekarte

16.02. bis 20.02.26

Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1					
Vegetarisch	Pfannkuchen gefüllt Champignonragout(3,A1) Salatbeilage M(G) 0 0	Kaiserschmarren(C,G,A1) Apfelmus(3,156) Vanillesoße(G) 0 0	Weck(A1,A3) Salatteller C(9,A,J,C,F,G) 0 0	Ofenkartoffeln Kräuterquark(G) Salatbeilage M(G) 0 0	Gemüseteller Casino Kartoffeln Kräutersoße hell 0 0
	3,3 (BE) , 358 (kcal) , 12,63 g (F) ,	9,7 (BE) , 727 (kcal) , 26,39 g (F) ,	3,9 (BE) , 534 (kcal) , 26,00 g (F) ,	5,9 (BE) , 534 (kcal) , 18,31 g (F) ,	2,4 (BE) , 288 (kcal) , 6,30 g (F) ,
Menü 2					
	Fischfilet gegrillt(D,G) Spinat(G,I) Kartoffelpüree(3,G) Tomatensoße L+E	Rinderroulade(3,8,J,I) Rotkraut Kartoffeln Bratensoße E	Bratling(K,C,F,I,A1) Rosenkohl Kartoffeln Kräutersoße hell E	Fischfilet gedünst.(D) Broccoligemüse Kartoffeln Kräutersoße hell L+E	Hähnchenbrustfilet Bohngengemüse Kartoffeln Bratensoße L+E
	2,9 (BE) , 333 (kcal) , 8,73 g (F) ,	3,9 (BE) , 413 (kcal) , 6,64 g (F) ,	3,8 (BE) , 371 (kcal) , 8,22 g (F) ,	2,5 (BE) , 357 (kcal) , 5,63 g (F) ,	2,4 (BE) , 295 (kcal) , 1,27 g (F) ,
Menü 3					
Vollkost	Lasagne (Rind)(C,G,I,A1,A6) Tomatensoße Salatbeilage M(G) 0 0	Paprikaschote gefüllt Kartoffelpüree(3,G) Tomatensoße Salatbeilage M(G) 0	Asiat. Hähnchengeschnetzeltes(A1) Erbsengemüse Reis 0	Leberknödel(A,C) Sauerkraut Kartoffelpüree(3,G) Specksoße(G,A1) L+E	Bib. Bohnensuppe(2,I,A1) Weck(A1,A3) 0 0 L+E
	3,9 (BE) , 437 (kcal) , 17,16 g (F) ,	3,8 (BE) , 357 (kcal) , 11,61 g (F) ,	4,7 (BE) , 497 (kcal) , 8,56 g (F) ,	4,7 (BE) , 552 (kcal) , 21,54 g (F) ,	4,0 (BE) , 372 (kcal) , 9,47 g (F) ,
	Salatbuffet 0 0 0 0	Salatbuffet 0 0 0 0	Salatbuffet 0 Salataktion 0	Salatbuffet 0 0 0 0	Salatbuffet 0 0 0 0
	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert
Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärzt (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11),					
Allergene: Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid ((L), Lupinen (M), Weichtiere (N)					