

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

vom 02.02. bis 06.02.26

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gnocchipfanne(G,A1)	Kartoffeleintopf(I)	Weck(A1,A3)	Veget. Chili(F,I)	Jägerpfanne veget.(1,C,G,I,A1,A4)
Tomatensoße	Weck(A1,A3)	Salatteller C(9,A,J,C,F,G)	Grünkohl-Hanfällchen(I,A1)	Spätzlebeilage(C,A1)
Reibekäse(2,G)	0	0	Salatbeilage M(G)	Salatbeilage M(G)
Salatbeilage M(G)	0	0	0	0
0	L+E	E	E	E
7,0 (BE) , 613 (kcal) , 18,37 g (F) ,	5,1 (BE) , 346 (kcal) , 1,64 g (F) ,	3,9 (BE) , 534 (kcal) , 26,00 g (F) ,	3,2 (BE) , 403 (kcal) , 19,34 g (F) ,	3,7 (BE) , 444 (kcal) , 21,90 g (F) ,

Menü 2				
Fischfilet gegrillt(D,G)	Rinderhacksteak(J,C,G,A1)	Kohlroulade(A,J,C,F,I)	Lyoner(2,3,8)	Szegediner Gulasch(A,J)
Broccoligemüse	Bohnen-Tomatengemüse	Kartoffelpüree(3,G)	Weißkrautgemüse(G,A1)	Spätzlebeilage(C,A1)
Kartoffeln	Kartoffelpüree(3,G)	Bratensoße	Kartoffeln	0
0	Bratensoße	0	Senf(9,J)	0
E	E	0	0	E
1,9 (BE) , 282 (kcal) , 3,37 g (F) ,	3,0 (BE) , 387 (kcal) , 12,98 g (F) ,	4,5 (BE) , 483 (kcal) , 18,94 g (F) ,	2,8 (BE) , 694 (kcal) , 47,11 g (F) ,	3,5 (BE) , 448 (kcal) , 18,47 g (F) ,

Menü 3	Schw-schnitzel pan.(A1)	Hoorische(2,3,L)	Asiat. Hähnchengeschnetzeltes(A1)	Rindfleisch gekocht	Schinkenbraten(3,8)
Vollkost	Erbsengemüse	Sauerkraut	Kaisergemüse	Kartoffeln	Weißkrautgemüse(G,A1)
	Kartoffeln	Specksoße(G,A1)	Reis	Meerrettichsoße(3)	Kartoffelpüree(3,G)
	Rahmsoße	0	0	Rote Bete Salat(9,I)	Senf(9,J)
	0	E	E	E	0
	4,5 (BE) , 464 (kcal) , 12,08 g (F) ,	4,7 (BE) , 480 (kcal) , 19 g (F) ,	3,7 (BE) , 421 (kcal) , 8,68 g (F) ,	2,6 (BE) , 307 (kcal) , 7,70 g (F) ,	3,0 (BE) , 448 (kcal) , 21,90 g (F) ,

Menü 4 Vegetarisch	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
	0	0	0	0	0
	Pommes Frites	0	Salataktion	Bratkartoffeln	0
	0	0	0	0	0
	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärzt (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11),

Allergene: Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid ((L), Lupinen (M), Weichtiere (N)