

Casino Speisekarte

vom 05.01. bis 09.01.26

Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 Vegetarisch	Gemüsecurry mit Cous Cous(A1) Salatbeilage M(G) 0 0 0	Reibekuchen(C,A1) Apfelmus(3,156) Salatbeilage M(G) 0	Weck(A1,A3) Salatteller C(9,A,J,C,F,G) 0 0	Käsespätzle(C,A1) Salatbeilage M(G) 0 0	Veget. Chili(F,I) Falafel(I,A1) Reis 0
	3,3 (BE) , 379 (kcal) , 16,12 g (F) ,	5,3 (BE) , 541 (kcal) , 25,39 g (F) ,	3,9 (BE) , 534 (kcal) , 26,00 g (F) ,	7,6 (BE) , 670 (kcal) , 19,79 g (F) ,	7,1 (BE) , 524 (kcal) , 9,54 g (F) ,
Menü 2	Gefl.-Frikadell(J,C,A1,A3) Möhrengemüse Kartoffelpüree(3,G) Bratensoße L+F	Fischfilet paniert Broccoligemüse Reis Tomatensoße L+F	Dinkelburger(A,C,G) Kaisergemüse Kartoffeln Kräutersoße hell E	Fischfilet gedünst.(D) Spinat(G,I) Kartoffelpüree(3,G) Kräutersoße hell L+F	Rindfleischintopf(J,C,I,A1) Weck(A1,A3) 0 0 E
	3,1 (BE) , 420 (kcal) , 16,70 g (F) ,	4,9 (BE) , 408 (kcal) , 4,23 g (F) ,	5,4 (BE) , 547 (kcal) , 20,23 g (F) ,	3,0 (BE) , 383 (kcal) , 10,87 g (F) ,	4,4 (BE) , 443 (kcal) , 12,16 g (F) ,
Menü 3 Vollkost	Brasilianischer Rahmbraten Blumenkohl(G) Kartoffeln Rahmsoße E	Erbseintopf(J,I) Wien.Würstchen(2,3,4,8,I) Weck(A1,A3) 0	Schweinegulasch(I,A1) Kaisergemüse Reis 0 E	Rinderbraten(8) Rotkraut Kartoffeln Bratensoße E	Bratwurst(3,8) Kohlrabigemüse Kartoffelpüree(3,G) Senf(9,J) 0
	2,4 (BE) , 515 (kcal) , 25,07 g (F) ,	11,9 (BE) , 1.205 (kcal) , 40,12 g (F) ,	4,3 (BE) , 595 (kcal) , 23,34 g (F) ,	3,9 (BE) , 316 (kcal) , 3,24 g (F) ,	2,1 (BE) , 489 (kcal) , 27,93 g (F) ,
Sonstiges	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 Salataktion 0	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 Currywurst mit Pommes Frites 0
	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärzt (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11),

Allergene: Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid (L), Lupinen (M), Weichtiere (N)