

# Casino Speisekarte

vom 01.12. bis 05.12.25

Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Klinikum Saarbrücken  
DER WINTERBERG



|                              | Montag                                                                                 | Dienstag                                                           | Mittwoch                                                                   | Donnerstag                                                                              | Freitag                                                                   |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b><br>Vegetarisch | Gemüsecurry mit Cous Cous(A1)<br>Salatbeilage M(G)<br>0<br>0<br>0                      | Reibekuchen(C,A1)<br>Apfelmus(3,156)<br>Salatbeilage M(G)<br>0     | Weck(A1,A3)<br>Salatteller C(9,A,J,C,F,G)<br>0<br>0                        | Käsespätzle(C,A1)<br>Salatbeilage M(G)<br>0<br>0                                        | Veget. Chili(F,I)<br>Falafel(I,A1)<br>Reis<br>0                           |
|                              | 3,3 (BE) , 379 (kcal) , 16,12 g (F) ,                                                  | 5,3 (BE) , 541 (kcal) , 25,39 g (F) ,                              | 3,9 (BE) , 534 (kcal) , 26,00 g (F) ,                                      | 7,6 (BE) , 670 (kcal) , 19,79 g (F) ,                                                   | 7,1 (BE) , 524 (kcal) , 9,54 g (F) ,                                      |
| <b>Menü 2</b>                | Gefl.-Frikadell(J,C,A1,A3)<br>Möhrengemüse<br>Kartoffelpüree(3,G)<br>Bratensoße<br>L+F | Fischfilet paniert<br>Broccoligemüse<br>Reis<br>Tomatensoße<br>L+F | Dinkelburger(A,C,G)<br>Kaisergemüse<br>Kartoffeln<br>Kräutersoße hell<br>E | Fischfilet gedünst.(D)<br>Spinat(G,I)<br>Kartoffelpüree(3,G)<br>Kräutersoße hell<br>L+F | Rindfleischintopf(J,C,I,A1)<br>Weck(A1,A3)<br>0<br>0<br>E                 |
|                              | 3,1 (BE) , 420 (kcal) , 16,70 g (F) ,                                                  | 4,9 (BE) , 408 (kcal) , 4,23 g (F) ,                               | 5,4 (BE) , 547 (kcal) , 20,23 g (F) ,                                      | 3,0 (BE) , 383 (kcal) , 10,87 g (F) ,                                                   | 4,4 (BE) , 443 (kcal) , 12,16 g (F) ,                                     |
| <b>Menü 3</b><br>Vollkost    | Brasilianischer Rahmbraten<br>Blumenkohl(G)<br>Kartoffeln<br>Rahmsoße<br>E             | Erbseintopf(J,I)<br>Wien.Würstchen(2,3,4,8,I)<br>Weck(A1,A3)<br>0  | Schweinegulasch(I,A1)<br>Kaisergemüse<br>Reis<br>0<br>E                    | Rinderbraten(8)<br>Rotkraut<br>Kartoffeln<br>Bratensoße<br>E                            | Bratwurst(3,8)<br>Kohlrabigemüse<br>Kartoffelpüree(3,G)<br>Senf(9,J)<br>0 |
|                              | 2,4 (BE) , 515 (kcal) , 25,07 g (F) ,                                                  | 11,9 (BE) , 1.205 (kcal) , 40,12 g (F) ,                           | 4,3 (BE) , 595 (kcal) , 23,34 g (F) ,                                      | 3,9 (BE) , 316 (kcal) , 3,24 g (F) ,                                                    | 2,1 (BE) , 489 (kcal) , 27,93 g (F) ,                                     |
| <b>Sonstiges</b>             | Salatbuffet<br>0<br>0<br>0                                                             | Salatbuffet<br>0<br>0<br>0                                         | Salatbuffet<br>0<br>Salataktion<br>0                                       | Salatbuffet<br>0<br>0<br>0                                                              | Salatbuffet<br>0<br>Currywurst mit Pommes Frites<br>0                     |
|                              | 0 0 0                                                                                  | 0 0 0                                                              | 0 0 0                                                                      | 0 0 0                                                                                   | 0 0 0                                                                     |
|                              | Tagesdessert                                                                           | Tagesdessert                                                       | Tagesdessert                                                               | Tagesdessert                                                                            | Tagesdessert                                                              |

**Zusatzstoffe:** Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärzt (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11),

**Allergene:** Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid (L), Lupinen (M), Weichtiere (N)