

Casino Speisekarte

vom 20.10. bis 24.10.25

Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1					
Vegetarisch	Gnocchipfanne(G,A1) Tomatensoße Reibekäse(2,G) Salatbeilage M(G) 0 0	Kartoffeleintopf(I) Weck(A1,A3) 0 0 0	Weck(A1,A3) Salatteller C(9,A,J,C,F,G) 0 0 0	Veget. Chili(F,I) Grünkohl-Hanfbällchen(I,A1) Salatbeilage M(G) 0	Jägerpfanne veget.(1,C,G,I,A1,A4) Spätzlebeilage(C,A1) Salatbeilage M(G) 0
	7,0 (BE) , 613 (kcal) , 18,37 g (F) ,	5,1 (BE) , 346 (kcal) , 1,64 g (F) ,	3,9 (BE) , 534 (kcal) , 26,00 g (F) ,	3,2 (BE) , 403 (kcal) , 19,34 g (F) ,	3,7 (BE) , 444 (kcal) , 21,90 g (F) ,
		L + E	E	E	E
Menü 2					
	Fischfilet gegrillt(D,G) Broccoligemüse Kartoffeln 0	Rinderhacksteak(J,C,G,A1) Bohnen-Tomatengemüse Kartoffelpüree(3,G) Bratensoße	Kohlroulade(A,J,C,F,I) Kartoffelpüree(3,G) Bratensoße 0	Lyoner(2,3,8) Weißkrautgemüse(G,A1) Kartoffeln Senf(9,J)	Szegediner Gulasch(A,J) Spätzlebeilage(C,A1) 0 0
	1,9 (BE) , 282 (kcal) , 3,37 g (F) ,	3,0 (BE) , 387 (kcal) , 12,98 g (F) ,	4,5 (BE) , 483 (kcal) , 18,94 g (F) ,	2,8 (BE) , 694 (kcal) , 47,11 g (F) ,	3,5 (BE) , 448 (kcal) , 18,47 g (F) ,
	E	E	0	0	E
Menü 3					
Vollkost	Schw-schnitzel pan.(A1) Erbsengemüse Kartoffeln Rahmsoße	Hoorische(2,3,L) Sauerkraut Specksoße(G,A1) 0	Asiat. Hähnchengeschnetzeltes(A1) Kaisergemüse Reis 0	Rindfleisch gekocht Kartoffeln Meerrettichsoße(3) Rote Bete Salat(9,I)	Schinkenbraten(3,8) Weißkrautgemüse(G,A1) Kartoffelpüree(3,G) Senf(9,J)
	4,5 (BE) , 464 (kcal) , 12,08 g (F) ,	4,7 (BE) , 480 (kcal) , 19 g (F) ,	3,7 (BE) , 421 (kcal) , 8,68 g (F) ,	2,6 (BE) , 307 (kcal) , 7,70 g (F) ,	3,0 (BE) , 448 (kcal) , 21,90 g (F) ,
	0	E	E	E	0
Menü 4					
Vegetarisch	Salatbuffet 0 Pommes Frites 0	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 Salataktion 0	Salatbuffet 0 Bratkartoffeln 0	Salatbuffet 0 0 0
	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärzt (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11),

Allergene: Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid ((L), Lupinen (M), Weichtiere (N)