

Casino Speisekarte

vom 08.09.25 bis 12.09.25

Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



Menü 1

Vegetarisch

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hirtentasche(C,G,A1) Span. Gemüse(A,G,I) Kartoffeln 0	Tortellinis(C,G,I,A1) Tomatensoße Salatbeilage(G) 0	Weck(A1,A3) Salatteller C(9,A,J,C,F,G) 0 0	Blumenkohl Kartoffeln Käsesoße(J,G,A1) Salatbeilage(G) 0	Bratling(K,C,F,I,A1) Ratatouillegemüse Kartoffeln 0
3,5 (BE) , 460 (kcal) , 20,40 g (F) ,	7,2 (BE) , 535 (kcal) , 12,43 g (F) ,	3,9 (BE) , 534 (kcal) , 26,00 g (F) ,	2,4 (BE) , 347 (kcal) , 17,55 g (F) ,	4,4 (BE) , 362 (kcal) , 7,79 g (F) ,

Menü 2

Eieromelette(C,G) Spinat(G,I) Kartoffelpüree(3,G) 0	Rindergulasch mit Paprika(8,I,A1) Bohnengemüse Spätzlebeilage(C,A1) 0	Seelachsfilet(D) Broccoligemüse Kartoffeln Kräutersoße hell	Hühnerfrikassee(G) Möhrengemüse Reis 0	Fischfilet paniert Ratatouillegemüse Kartoffeln 0
3,0 (BE) , 407 (kcal) , 20,68 g (F) ,	3,3 (BE) , 448 (kcal) , 13,40 g (F) ,	2,4 (BE) , 352 (kcal) , 5,53 g (F) ,	3,8 (BE) , 445 (kcal) , 14,36 g (F) ,	4,4 (BE) , 356 (kcal) , 4,81 g (F) ,

Menü 3

Vollkost

Cordon Bleu(2,3,G,A1) Erbsen-Möhrengemüse Kartoffeln Pfeffersoße(A1)	veget. Schnitzel(G,A1,A4) Bohnengemüse Kartoffeln Kräutersoße hell	Hackfleischbällchen(C) Reis Kapernsoße Rote Bete Salat(9,I)	Schweinerückensteak Blumenkohl(G) Kartoffeln Bratensoße	Frikadelle(C,A1) Balkangemüse Kartoffeln Bratensoße
4,9 (BE) , 649 (kcal) , 24,60 g (F) ,	3,6 (BE) , 375 (kcal) , 9,61 g (F) ,	4,3 (BE) , 506 (kcal) , 23,42 g (F) ,	3,3 (BE) , 336 (kcal) , 5,47 g (F) ,	4,0 (BE) , 577 (kcal) , 27,93 g (F) ,

Menü 4

Salatbuffet 0 Pommes Frites 0	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 Salataktion 0	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 0 0
0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärzt (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11),

Allergene: Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid (L), Lupinen (M), Weichtiere (N)