

Casino Speisekarte

vom 19.05. bis 23.05.25

Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



Menü 1

Vegetarisch

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Maultaschen Veget.(C,G,I,A1)	Gemüselasagne(C,G,I,A1)	Weck(A1,A3)	Paprikaschote gefüllt	Linseneintopf(I)
Spinatsoße(G,I)	Tomatensoße	Salatteller C(9,A,J,C,F,G)	Kartoffelpüree(3,G)	Weck(A1,A3)
Salatbeilage(G)	Salatbeilage(G)	0	Tomatensoße	0
0	0	0	Gemüsesalat(J,C,G,I)	0
0	0	L+E	0	0
5,4 (BE) , 426 (kcal) , 10,31 g (F) ,	4,9 (BE) , 410 (kcal) , 13,53 g (F) ,	3,9 (BE) , 534 (kcal) , 26,00 g (F) ,	3,7 (BE) , 402 (kcal) , 15,71 g (F) ,	5,8 (BE) , 534 (kcal) , 15,77 g (F) ,

Menü 2

Schweinebraten	Seelachsfilet(D)	Cous Cousbratling(C,I,A1)	Falafel(I,A1)	Fischfilet paniert
Marktgemüse	Spinat(G,I)	Blumenkohl(G)	Marktgemüse	Broccoligemüse
Kartoffelpüree(3,G)	Kartoffeln	Kartoffeln	Kartoffeln	Reis
Rahmsoße	Dillsoße	Kräutersoße hell	0	Tomatensoße
E	L+E	E	E	L+E
2,6 (BE) , 358 (kcal) , 10,65 g (F) ,	2,8 (BE) , 347 (kcal) , 7,98 g (F) ,	4,0 (BE) , 389 (kcal) , 13,17 g (F) ,	4,5 (BE) , 383 (kcal) , 7,88 g (F) ,	4,9 (BE) , 408 (kcal) , 4,23 g (F) ,

Menü 3

Vollkost

Rigatoni(A1)	CousCouspfanne Schafsk(I,A1)	Hähnchenbrustfilet	Bolognese(2,I,A1)	Fleischkäse M.(2,3,8)
Carbonara(2,3,8,G,A1)	Joghurtsoße kalt(G)	Blumenkohl(G)	Spaghetti H(A1)	Erbsen-Möhrengemüse
Salatbeilage(G)	Salatbeilage(G)	Kartoffeln	Reibekäse(2,G)	Kartoffelpüree(3,G)
0	0	Bratensoße	Gemüsesalat(J,C,G,I)	Senf(9,J)
L	0	E	E	E
6,0 (BE) , 546 (kcal) , 12,85 g (F) ,	7,9 (BE) , 786 (kcal) , 24,01 g (F) ,	2,4 (BE) , 296 (kcal) , 3,23 g (F) ,	5,6 (BE) , 693 (kcal) , 27,54 g (F) ,	2,5 (BE) , 508 (kcal) , 29,85 g (F) ,

Menü 4

Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
0	0	0	0	0
0	0	Salataktion	0	Pommes Frites
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärzt (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11),

Allergene: Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid ((L), Lupinen (M), Weichtiere (N)