

# ELTERNSCHULE IM KLINIKUM SAARBRÜCKEN

im 1. Untergeschoss des Haupthauses

INFORMATIONSABENDE und STILLINFOABENDE finden regelmäßig statt. Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage unter [www.klinikum-saarbruecken.de/patienten-besucher/elternschule](http://www.klinikum-saarbruecken.de/patienten-besucher/elternschule).

Diese Angebote sind kostenfrei.

Geburtsvorbereitungskurse  
für Frauen und Paare

Für Schwangere:  
Yoga, Reflexzonenmassage,  
Akupunktur, Aquafitness

Stillvorbereitung,  
Wochenbettsprechstunde,  
Rückbildungsgymnastik  
mit Kind,  
Tragetuch-Workshops

Erste Hilfe am Kind,  
Reanimationskurse,  
Geschwister-, Väter- und  
Großelternkurse u.v.m.



Wir unterstützen Sie in allem, was Sie zur  
Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft brauchen.

Weitere Infos und Termine finden Sie unter:  
[www.klinikum-saarbruecken.de](http://www.klinikum-saarbruecken.de)

sowie auf Facebook und Instagram.

