

Informationsbroschüre, die Sie von uns erhalten haben, auf den Internetseiten der Hersteller der Schrittmacher/Defibrillatoren oder auf der Internetseite der Dt. Herzstiftung: [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de).

Auch eine Magnetresonanztomographie (MRT, Kernspintomographie) ist in vielen Fällen möglich. Zuvor ist jedoch eine kurzfristige Umprogrammierung notwendig. Ultraschalluntersuchungen oder eine Computertomographie sind ohne Einschränkungen möglich. Am Flughafen ist der Ausweis an der Sicherheitskontrolle vorzuzeigen, das Passieren des Metalldetektors in normaler Geschwindigkeit sowie das Fliegen sind kein Problem.

## Implantate-Pass, „Schrittmacher“-Ausweis

**WICHTIG: Den ausgehändigten Pass sollten Sie stets mit sich führen und zu jeder Kontrolle mitbringen!**

Auch in Notfällen können die behandelnden Ärztinnen und Ärzte hieraus wertvolle Informationen ablesen.

## Kontakt

Haben Sie Fragen, Probleme oder möchten einen Termin vereinbaren?

Wir stehen gerne zu Ihrer Verfügung:

### Sekretariat Innere Medizin II

Tel. 0681 963 32571

oder

### Zentrale Notaufnahme

Tel. 0681 963 1919

# Informationsblatt für Patienten nach Herzschrittmacher-/Defibrillator-implantation



Stand: Mai 2022 Fotos: Klinikum Saarbrücken



[www.klinikum-saarbruecken.de](http://www.klinikum-saarbruecken.de)

**Klinikum Saarbrücken**  
**DER WINTERBERG**



**Klinikum Saarbrücken**  
**DER WINTERBERG**



# Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihnen wurde ein Herzschrittmacher/ Defibrillator eingesetzt. Um zu einem optimalen Behandlungsergebnis beizutragen und eine einwandfreie Funktion zu gewährleisten, bitten wir Sie folgende Anweisungen zu beachten:



- **Heben Sie bitte den Arm der Seite, auf der implantiert wurde, für 6-8 Wochen nicht über den Kopf. Tragen Sie keine schweren Lasten.**
- **Vermeiden Sie direkten Kontakt von Wasser mit der Wunde.**
- **Bei Auffälligkeiten der Wunde (z.B. Rötung/ Überwärmung/ zunehmende Schwellung/ starke Schmerzen) oder Zeichen einer Infektion mit Fieber suchen sie bitte zeitnah einen Arzt auf!**
- **Die Wundkontrolle mit Entfernung der Fäden (falls erforderlich) erfolgt am 10. Tag nach der Operation. Sie erhalten dafür einen Termin in unserer Ambulanz.**

Das Einhalten dieser Empfehlungen ermöglicht eine gute Einheilung des Aggregates und der Sonde/n und verringert das Risiko von Infektionen und einer erneuten Operation.

## Fahreignung

Unter Umständen sollten Sie für eine begrenzte Zeit kein Kraftfahrzeug führen. Dazu wird Ihr behandelnder Arzt/ Ihre Ärztin Sie beraten und informieren.

## Nächste Kontrolle

Kontrollen des implantierten Gerätes sind zur Überprüfung der Gerätefunktion, Anpassung der Programmierung an Ihre Bedürfnisse und zur Abschätzung der verbleibenden Batterielaufzeit notwendig. Die Kontrolle erfolgt von außen per Funk. Die ersten Kontrollen nach Neuimplantation erfolgen einen Tag nach der OP und nach 8-12 Wochen in unserer Herzschrittmacherambulanz. Dann folgen regelmäßige Kontrollen in Abständen von 3-12 Monaten. Für einige Aggregate ist auch eine telemedizinische Nachsorge möglich, also eine Datenübertragung von zuhause an die Klinik. Dazu kann Sie Ihre Ärztin/ Ihr Arzt beraten.

## Elektrogeräte, medizinische Verfahren und Reisen

Ihr implantiertes Aggregat kann durch Einflüsse von außen, insbesondere starke elektromagnetische Felder, gestört werden. Die Bedienung haushaltsüblicher Elektrogeräte entsprechend ihrer empfohlenen Verwendung (Mikrowelle, Induktionsherd, elektr. Rasierer, Fön, Bohrmaschine, Fernbedienungen, Hörgeräte etc.) ist aber möglich, ebenso: der Gebrauch von Mobiltelefonen, Tablet-PCs und WLAN-Anlagen. Achten Sie nur auf einen ausreichenden Abstand (mindestens 10 cm für Mobiltelefone) zwischen Gerät und Ihrem implantierten Aggregat. Die Anwendung einer Reizstromtherapie oder die Benutzung eines Elektroschweißgerätes sollte nicht erfolgen. Weitere Informationen finden Sie in der