

Natürlich,
sanft und sicher
soll die Geburt Ihres Kindes sein.
Dabei stehen wir Ihnen zur Seite.



© fotolia

In der Frauen- und Kinderklinik des Klinikums Saarbrücken auf dem Winterberg begleitet Sie ein kompetentes Team bei Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Wir legen Wert auf eine einfühlsame, individuelle Geburtshilfe und unterstützen die direkte Eltern-Kind-Bindung von Geburt an (Bonding-Konzept).

Wir sind ein anerkanntes Geburtszentrum der höchsten Versorgungsstufe (Perinatalzentrum Level I) mit Kinder-Intensivstation.

Bei uns finden Sie:

- Wand-an-Wand-Versorgung von Frauen- und Kinderklinik
- 24 h Kinderarztpräsenz
- Familienzimmer
- kompetente Still- und Laktationsberatung
- 24h-Rooming-In

Informationsabende für
werdende Eltern jeden 1. und 3.
Donnerstag im Monat, jeweils um 18 Uhr im
Besprechungsraum über dem Casino des
Klinikums Saarbrücken

Die Angebote unserer Elternschule
finden Sie auf der Rückseite

Mehr Informationen:

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Info Telefon: 0681 / 963 - 2234 www.klinikum-saarbruecken.de
E-Mail: elternschule@klinikum-saarbruecken.de





Unser Kursangebot:

- Akupunktur zur Geburtsvorbereitung
- Aquafitness für Schwangere
- Beschwerdefrei schwanger sein - manuelle Hilfen und Massagen
- Babymassage
- Beckenbodengymnastik
- Beikostseminar - Vom ersten Löffel bis zur Familienkost
- Das Baby verstehen
- Erste-Hilfe-Seminar am Kind
- Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare
- Geschwisterkurs
- Informationsabende für werdende Mütter und Väter
- Kangatraining
- Krankes Kind - was tun?
- Kurs für werdende Großeltern
- Kurs für werdende Väter
- Mama fit - nach der Rückbildung
- Pekip (Prager Eltern-Kind-Programm)
- Reanimationskurs für Eltern und Angehörige
- Reflexzonentherapie bei Beschwerden in der Schwangerschaft
- Rückbildungsgymnastik
- Säuglingspflegeseminare im Klinikum Saarbrücken
- Schreibabys - was tun?
- Stillvorbereitung
- Taping für Schwangere
- Tragetuch-Workshops
- Rückbildungsyoga nach der Schwangerschaft mit Kind
- Yoga für Schwangere am Vormittag
- Yoga und Entspannung für Schwangere

© klinikum



Die Elternschule des Klinikums Saarbrücken unterstützt Sie in allem, was Sie zur Vorbereitung der Geburt und Elternschaft brauchen.

Unser umfassendes Elternschul-Konzept bietet Ihnen Zeiten zum Wohlfühlen, zur Kommunikation und zum Üben, um in die Elternrolle hineinzuwachsen.