

Wir fördern Nähe - auf jedem Level

Sichere Geburt in Ihrer Bindungsklinik
auf dem Winterberg



Anmeldung
zur Geburt



0681 963 2232

ZERTIFIZIERTE
PERINATAKLINIK



Perinatalzentrum Level 1

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



Impressum

Herausgeber:

Klinikum Saarbrücken gGmbH,
Winterberg 1, 66119 Saarbrücken,
Internet: www.klinikum-saarbruecken.de



Redaktion:

Abteilung Kommunikation &
Öffentlichkeitsarbeit
des Klinikums Saarbrücken,
Tel. 0681 963 1999,
E-Mail: presse@klinikum-saarbruecken.de

Gestaltung:

Mahren Grafikdesign,
echtgut markeninszenierung GmbH
Erschienen: Mai 2022



Liebe werdende Mutter, lieber werdender Vater,

ein neuer Lebensabschnitt erwartet Sie. Sie verbinden mit einer Schwangerschaft Hoffnungen, Freude, Neugier und auch die Sorge um das ungeborene Kind, die Geburt selbst und die Zeit danach.

Der Begriff „Geburtshilfe“ basiert auf der Tatsache, dass unsere Kinder meist auf natürliche Weise geboren werden. Schwangere sind keine Patientinnen, sondern meist gesunde Frauen, denen Hebammen und Ärzte helfen. Gemäß des Mottos „Natürlich, sanft und sicher“ stehen wir den werdenden Eltern hilfreich zur Seite, gewährleisten Sicherheit für Mutter und Kind und greifen dabei nicht grundlos in den natürlichen Geburtsvorgang ein. Die Geburt Ihres Kindes soll als ein glückliches Ereignis in Ihrer Erinnerung bleiben, als eine Ankunft in Geborgenheit – gebor(g)en im Klinikum Saarbrücken.

Als erste und einzige Geburts- und Kinderklinik im Saarland hat das Klinikum Saarbrücken im September 2021 die hochrangige Auszeichnung der WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ erhalten. Zu dem Zeitpunkt war der Winterberg deutschlandweit das zweite Perinatalzentrum Level 1, das diese Auszeichnung überhaupt erhalten hat.

Wenn es während der Schwangerschaft oder der Geburt unvorhergesehen zu Komplikationen kommt, müssen neben den menschlichen auch die medizinischen Voraussetzungen in Bestform zur Verfügung stehen,

und zwar sowohl für die Mutter als auch für das Kind. So wird in unserem Perinatalzentrum Level 1 (die höchste Versorgungsstufe) im Hintergrund, für die werdenden Eltern unsichtbar, die gesamte Infrastruktur vorgehalten, die für den Fall der Fälle notwendig ist.

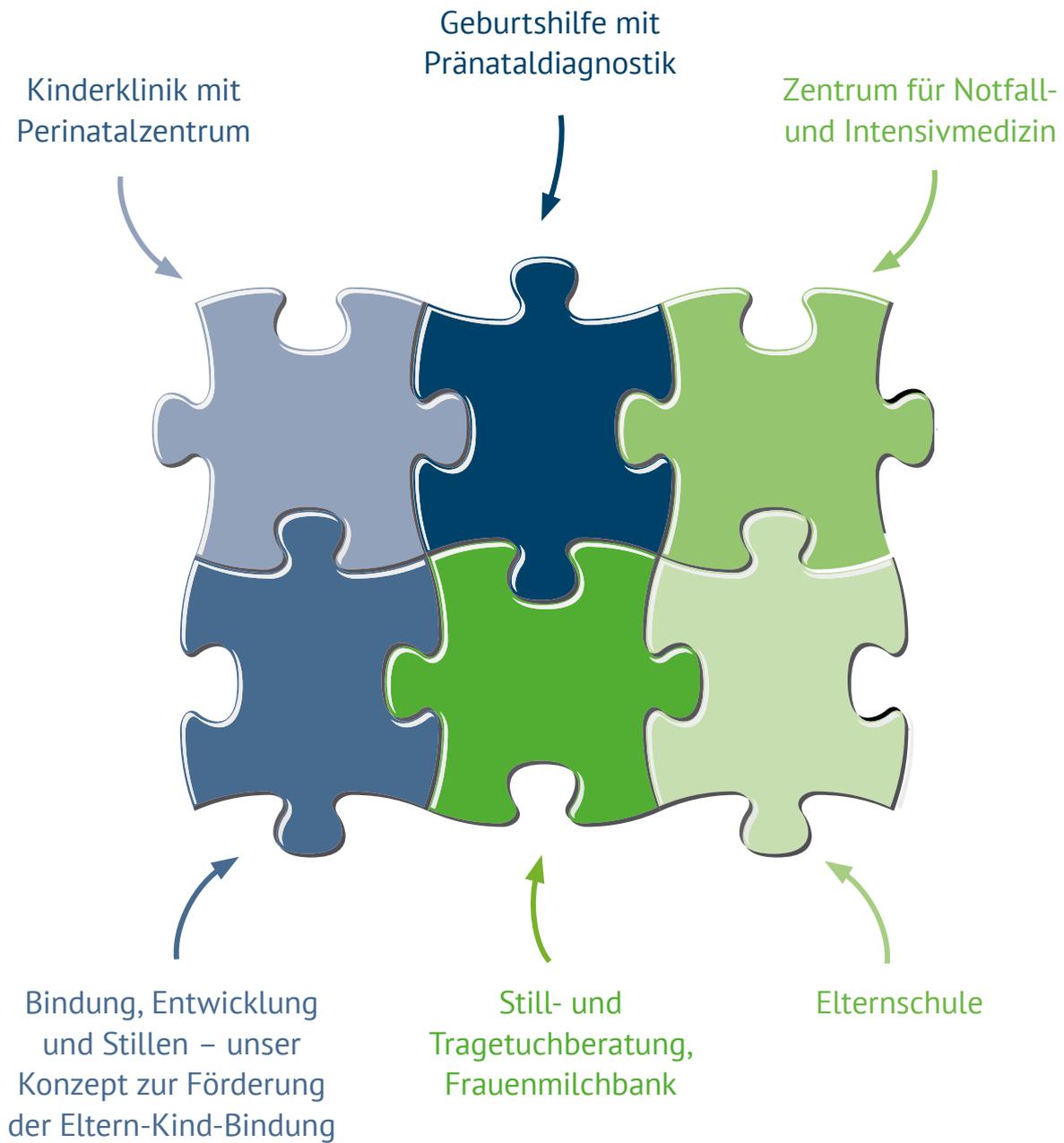
Unsere Hebammen arbeiten mit den Fachärzten und Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen und -pflegern mit Fachweiterbildung „Pädiatrische Intensivpflege“ der Frauen- und Kinderklinik Tür an Tür, Tag und Nacht intensiv daran, Ihnen eine schöne und sichere Geburt zu ermöglichen.

In dieser Broschüre können Sie sich umfassend über unser medizinisches und pflegerisches Angebot rund um die Geburt informieren.

Wir freuen uns auf Sie.

**Ihr Team vom Perinatalzentrum Level 1
des Klinikums Saarbrücken auf dem Winterberg**

Gebündelte Expertise für Mutter und Kind – 365 Tage im Jahr



Allgemeine Info zur Geburtshilfe

Unsere Bindungsklinik im Klinikum Saarbrücken mit Perinatalzentrum Level 1 legt viel Wert auf die Nähe zwischen Eltern und Kind(ern). Dieses spezielle Bonding-Konzept, das wir auch bei zu früh geborenen Kindern und bei Kaiserschnitten umsetzen, macht eine Geburt auf dem Winterberg besonders – und unsere Neugeborenen und ihre Eltern stark und startklar fürs gemeinsame Leben.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Kreißsaal, Entbindungsstation, Kinderintensivstation und Klinik für Kinder- und Jugendmedizin ziehen hier alle an einem Strang.

Inhalt

Vorwort	03
Gebündelte Expertise für Mutter und Kind – 365 Tage im Jahr	04
Allgemeine Info zur Geburtshilfe / Inhalt	05
Was ist ein Perinatalzentrum Level 1?	06
Vor der Geburt	08
Bei der Geburt	10
Nach der Geburt	13
Babyfreundlich - unser Bindungs-, Entwicklungs- und Stillkonzept	14
Nützlich mitzubringen	16
Info-Abende	17
Die Kinderintensivstation	18
Sozialmedizinische Nachsorge	20
Die Angebote der Elternschule	23
Weitere Angebote	30

Tipps und
Hinweise zum Thema
Schwangerschaft:



[www.klinikum-saarbruecken.de/fachabteilungen/
kliniken-institute-und-funktionsbereiche/
gynaekologie-und-geburtshilfe](http://www.klinikum-saarbruecken.de/fachabteilungen/kliniken-institute-und-funktionsbereiche/gynaekologie-und-geburtshilfe)

Was ist ein Perinatalzentrum Level 1?

Kinder- und Geburtsklinik unter einem Dach

Das Klinikum Saarbrücken ist das Krankenhaus der Maximalversorgung im Ballungsraum des Saarlandes.

Ein Perinatalzentrum (perinatal - rund um die Geburt) zeichnet sich unter anderem dadurch aus, dass alle beteiligten Fachdisziplinen unter einem Dach zusammenarbeiten.

Das Perinatalzentrum Level 1 im Klinikum Saarbrücken betreut auch Schwangere und Neugeborene mit hohen Gesundheitsrisiken, wie zum Beispiel kleinste Frühgeborene ab der Grenze der Lebensfähigkeit mit manchmal weniger als 400 g und Mehrlinge. Im Saarland gibt es nur zwei Zentren mit der Versorgungsqualität auf diesem hohen Leistungsstandard.

Weil die verschiedenen Einheiten des Perinatalzentrums Level 1 Wand an Wand vorzufinden sind und dazu auch noch Hand in Hand arbeiten, ist eine große Bandbreite an Möglichkeiten vorhanden, die kein anderes Haus in der Großregion so abbilden kann: Von der natürlichen Geburt nach individuellen Vorstellungen bis zum besten „Airbag“ an medizinischer und pflegerischer Kompetenz, falls es die Situation im Notfall erfordert.

Die Bindungsklinik auf dem Winterberg bietet maximale Sicherheit im Hintergrund bei maximalem Engagement für Familien in jeder Situation, ausgerichtet an

medizinisch und empathisch hohen Maßstäben – auch für die kleinsten und kränksten Kinder.

Werdende Mütter sind in unserem gynäkologischen Ärzteteam in besten Händen. So gelingt es uns in der Regel, vorzeitige Wehen und andere Komplikationen zu behandeln, damit die Kinder mehr Zeit zum Wachsen im Mutterleib haben.

Unsere Kinderärzte lernen Sie bei den Vorsorgeuntersuchungen auf der Entbindungsstation kennen. Ihr Kind wird mit Sorgfalt untersucht und – falls erforderlich – eine notwendige Behandlung gleich in die Wege geleitet.

Sollte aber eine intensiv-medizinische Betreuung des Kindes erforderlich werden, steht die neonatologische Intensivstation (Kinderintensivstation) neben den Kreißsälen mit speziell ausgebildetem medizinischem und pflegerischem Intensivpersonal für Ihr Kind bereit. Jährlich werden hier rund 350 zu früh geborene und schwerkranke Neugeborene versorgt. Die Grundprinzipien des Stationspersonals sind: menschliche Zuwendung, Professionalität und dabei so wenig Technik wie möglich.

Bei Risikogeburten ist das Perinatalzentrum des Klinikums Saarbrücken die erste Adresse für große Teile des Saarlandes.

Gerade Kinder mit hohen Gesundheitsrisiken sowie sehr kleine Frühgeborene erhalten hier durch die enge Zusammenarbeit zwischen Geburts- und Kinderklinik und durch höchstes medizinisches,

Übrigens:

Die Kosten für Schwangerschaftsberatung, Geburtsvorbereitung, Rückbildungskurse und Wochenbettbetreuung übernimmt Ihre Krankenkasse.

pflegerisches und technisches Niveau eine schnelle und professionelle Versorgung. Dies bedeutet die beste Voraussetzung für die weitere Entwicklung Ihres Kindes.

Um eine Verlegung des Kindes nach der Geburt zu vermeiden, ist es bei zu erwartenden Problemen auf jeden Fall sinnvoll, wenn Schwangere mit Risiken sich schon vor der Geburt, so früh wie möglich, für unser Perinatalzentrum Level 1 entscheiden.

Allen unvorhergesehenen Notfällen aus anderen saarländischen Geburtskliniken bietet die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin mit Transportinkubatoren und einem rund um die Uhr bereitstehenden Baby-Notarztwagen, der mit einem Kinderarzt und einer speziell ausgebildeten Pflegekraft besetzt ist, schnelle Hilfe.

Unser Weg zum Babyfreundlichen Krankenhaus

Verschiedenste Anforderungskriterien, festgelegt von der WHO und UNICEF, definieren die zehn Schritte zur babyfreundlichen Einrichtung. Das Klinikum Saarbrücken hat sich für die Umsetzung entschieden und wurde als erste Geburts- und Kinderklinik des Saarlandes mit dem Siegel „Babyfreundlich“ ausgezeichnet. Die Umsetzung der B.E.St. Kriterien® – Bindung, Entwicklung und Stillen – stehen hier im Fokus. Sie ermöglichen in ihrer Gesamtheit eine effektive Bindungs-, Entwicklungs- und Stillförderung. Unter www.babyfreundlich.org finden Sie weitere Informationen zum Babyfreundlichen Krankenhaus.

Geborgenheit und Sicherheit im Perinatalzentrum Klinikum Saarbrücken

Wir freuen uns, Sie hier im Klinikum Saarbrücken begrüßen zu dürfen. Das Team des Perinatalzentrums besteht aus Hebammen, Frauenärzten, Kinderärzten, Anästhesisten, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegern, Gesundheits- und Krankenpflegekräften und zertifizierten Still- und Laktationsberaterinnen (IBCLC).

Wir begleiten Sie während der Geburt und im Wochenbett. Aber gerne auch schon während der Schwangerschaft.

Vor der Geburt

Mitbetreuung in der Schwangerschaft

Die Vorsorge-Untersuchungen sind in Deutschland ambulant durch Frauenärzte vorbildlich organisiert. Zu uns kommen Sie normalerweise erst zum Infoabend, zur Erstvorstellung ab der 34. Schwangerschaftswoche (Tel. 0681 963 2232) oder zu den Geburtsvorbereitungskursen, um uns vorher kennen zu lernen.

Sollten während der Schwangerschaft Probleme auftreten, so dass eine Untersuchung oder Behandlung im Perinatalzentrum durch unsere Frauen- und Kinderärzte notwendig wird, so wird Ihr Frauenarzt Sie zu uns überweisen. Wir besprechen mit Ihnen alle Fragen, die sich aus der Untersuchung ergeben.

Als anerkanntes Perinatalzentrum Level 1 sind wir für die Behandlung von Risikoschwangerschaften, z.B. bei drohender Frühgeburt, Mehrlingsgeburt, Bluthochdruck oder Diabetes in der Schwangerschaft, besonders gut gerüstet und ausgebildet. Unsere ständige Arztpräsenz im Hause bietet rund um die Uhr eine kompetente Notfall-Versorgung auf Facharztniveau. Die enge Zusammenarbeit zwischen Kinder- und Frauenärzten garantiert eine allumfassende medizinische Versorgung und Betreuung von Mutter und Kind. Unsere Kinderintensivstation liegt auf der gleichen Etage wie die Mutter-Kind-Station.



Schwangerenambulanz

Bei der üblichen Schwangerenvorsorge durch Ihren Frauenarzt werden drei Ultraschalluntersuchungen, eine in jedem Schwangerschaftsdrittel, durchgeführt. Manchmal braucht es aber zur Sicherheit neben den üblichen Vorsorgeuntersuchungen beim Frauenarzt auch einmal einen zusätzlichen Blick auf das Baby im Mutterleib.

Diese können gerne auch bei uns durchgeführt werden. Hierfür steht im Perinatalzentrum des Klinikums Saarbrücken ein hochmodernes Premium-Ultraschallgerät mit brillanter Bildgebung und modernster 3D/4D-Untersuchungstechnik zur Verfügung.



**Terminvereinbarung für die
Schwangerenambulanz unter:
Tel. 0681 963 2232**



Hebammenhilfe - professionelle Begleitung für einen entspannten Start

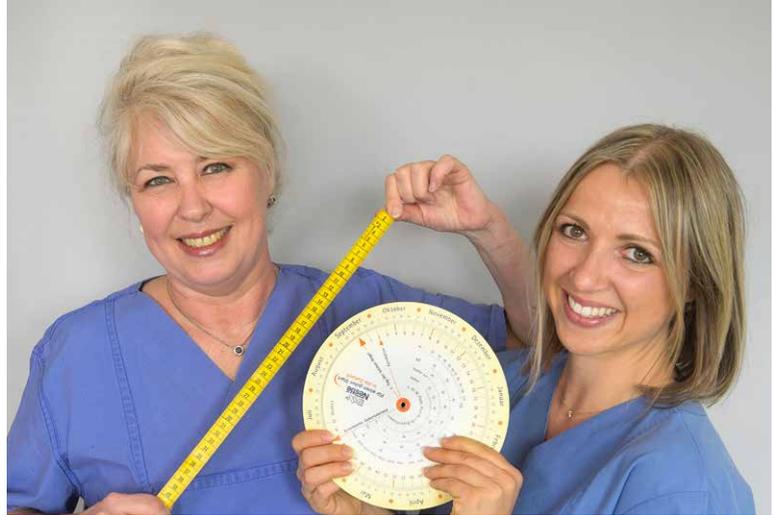
Sie können sich schon vor der Geburt für eine Hebamme für die Wochenbettbetreuung entscheiden, die Ihnen während der Schwangerschaft für Fragen zur Seite steht.

Sie überwacht nach der Geburt die Gebärmutterrückbildung und Wundheilung, leitet bei der Pflege und bei Ernährung/Stillen des Kindes an, informiert über Vorsorgeuntersuchungen, Familienplanung und Fragen, die sich im Zusammenleben mit dem Kind ergeben.

Hinweis:

Bis zum 10. Tag nach der Geburt Ihres Kindes steht Ihnen kostenlose Hebammenhilfe zu. Weitere 16 Besuche können bis zur 12. Woche vereinbart werden. Stillende Frauen haben bis zum Ende der Stillzeit einen Anspruch auf eine Beratung zu Hause.

Bei der Geburt



Damit Sie sich wohl und geborgen fühlen, sind unsere Hebammen und Geburtshelfer rund um die Uhr für Sie da und gehen speziell auf die verschiedensten Bedürfnisse jeder Schwangeren ein.

Egal, ob Sie so natürlich wie möglich entbinden möchten, als Alternative zur PDA die Möglichkeit der Schmerzerleichterung durch Lachgas wählen oder zusammen mit unseren Hebammen die Vielzahl der Positionen zum Entbinden ausprobieren möchten, die unser Kreißsaal bietet. Bei uns können Sie in ruhiger Atmosphäre und trotzdem mit einer Ausstattung, die ein höchstes Maß an Sicherheit garantiert und den neuesten Standards gerecht wird, herausfinden, was Ihnen gut tut.

Dies greift auch die Zertifizierung „Babyfreundlich“ auf.

Die hohen fachlichen Anforderungen werden in besonderem Maße erfüllt, etwa mit „Bonding“-Angeboten nach der Geburt, Frauenmilchbank sowie Stillfördermaßnahmen – Wand an Wand und Hand in Hand. Dies ermöglicht die große Bandbreite von der natürlichen Geburt nach individuellen Vorstellungen bis zum besten „Airbag“ an medizinischer und pflegerischer Kompetenz, der in der Großregion zu haben ist, falls es die Situation erfordert. Die Bindungsklinik auf dem Winterberg bietet maximale Sicherheit im

Hintergrund bei maximalem Engagement für Familien – auch für die kleinsten und kränksten Kinder. Dabei ist das ganzheitliche Wohl der Familie im Fokus.

Neben unseren Entbindungsräumen mit familiärer Wohlfühlatmosphäre, bei denen jeder Kreißsaal über ein Bad mit Dusche und WC verfügt, steht Ihnen ein Wehenzimmer, ein Ruheraum und ein modern ausgestattetes Badezimmer zur Verfügung, in dem Sie nicht nur zur Entspannung und Schmerzerleichterung baden können, auch bei einer Wassergeburt begleiten wir Sie gerne.

Wir sind eine Klinik der kurzen Wege und Sie finden alle Stationen auf einer Ebene: Schwangerenambulanz, Kreißsaal, Mutter-Kind-Station und Kinderintensivstation. Eine Besonderheit ist hier auch die direkte Wand-an-Wand-Versorgung zwischen Kreißsaal und Kinderklinik.

Abgerundet wird unser ganzheitliches Konzept mit unserer Elternschule, in der passende Kurse zum Thema Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und den ersten Monaten mit Ihrem Baby, angeboten werden. So lassen wir Sie auch in der Zeit vor und nach der Geburt mit Ihren Fragen nicht alleine.

Rund um die Uhr steht Ihnen ein vollständiges geburtshilfliches, anästhesiologisches und kinderärztliches Team zur Verfügung.

„Individuelle und ganzheitliche Betreuung im Kreißsaal“

Gerade bei
Risikoschwangerschaften
und bei vorzeitigen Wehen
ist es beruhigend zu wis-
sen, dass eine Tür weiter je-
derzeit die Spezialisten der
Kinderklinik bereit
stehen.





Nach der Geburt

Auf Wunsch können Väter oder andere Begleitpersonen gegen Zuzahlung mit aufgenommen werden, sofern es unsere Kapazität erlaubt. Sprechen Sie unser Pflegepersonal an!

Komfort und Kompetenz auf der Entbindungsstation

In unmittelbarer Nähe der Entbindungsräume befindet sich die Mutter-Kind-Station (Station 21). Unsere 2-Bett-Zimmer mit Bad können auf Wunsch gegen eine Zuzahlung, je nach Belegung, auch als Familienzimmer genutzt werden.

Gleich nach der Aufnahme begrüßt Sie unser Team, das sich aus erfahrenen Pflegekräften, die nach B.E.St.-Kriterien® geschult sind, zusammensetzt. Während Ihres Aufenthaltes werden wir Sie umfassend hinsichtlich der Ernährung und Pflege Ihres Kindes beraten und Sie beim Versorgen Ihres Kindes unterstützen. Das Team wird zusätzlich von Still- und Laktationsberaterinnen (IBCLC) unterstützt. Ob Sie Ihr Baby stillen möchten oder Flaschennahrung geben – wir sind mit Rat und Tat für Sie da! Auch Bondingexperten und Tragetuchberaterinnen gehören zu unserem Team. Falls Sie einen Besuch wünschen, sagen Sie uns Bescheid.

Wir unterstützen das 24-Stunden-Rooming-in zum besseren gegenseitigen Kennenlernen und als frühzeitige Vorbereitung auf Ihre neue familiäre Situation zu Hause. Das Kinderzimmer mit Wickelraum ist ausschließlich den Eltern vorbehalten. Es gibt aber auch eine Wickeleinheit auf den Stationszimmern. Wir begleiten Sie, damit Sie die Sprache Ihres Kindes verstehen und unterstützen Sie bei allen Fragen als junge Familie.

Babyfreundlich - unser Bindungs-, Entwicklungs- und Stillkonzept

Was ist Bonding und wofür ist es gut?

Endlich ist Ihr Baby da! Um ihm den Start ins Leben zu erleichtern und die Bindung zwischen Mutter und Kind bzw. Vater und Kind zu stärken, kommt das Neugeborene unmittelbar nach der Geburt in den ersten so wichtigen Augenblicken auf die Brust der Mutter oder des Vaters.

Damit erfährt es Nähe, Wärme und hört den Herzschlag – ein noch bekanntes Geräusch aus dem Bauch der Mutter. Die Kinder beruhigen sich schneller, haben weniger Anpassungsstörungen und die Bindung wird gestärkt.

Wir fördern das Bonding wo immer es geht, denn auch von der Geburt gestresste, frühgeborene oder kranke Kinder erholen sich schneller und wachsen und gedeihen nachweislich besser, wenn sie früh gebondet werden. Mutter und Kind werden nicht getrennt und das Kind bleibt auch während der Verlegung auf die Station 21 ununterbrochen im Hautkontakt.

Auch bei einem Kaiserschnitt wird das Kind bei dem speziellen „Sectiobonding“ direkt auf die Brust der Mutter gelegt. Im Bondingtop, das Ihnen bereits vor OP-Beginn angezogen wird, bleibt Ihr Baby von der ersten Minute an im Hautkontakt.

Um einen guten Start beim Stillen zu haben, unterstützen unsere Hebammen und Gesundheits- und Kinderkrankenpflegekräfte Sie beim ersten Anlegen und weiteren Stillen von der Geburt an und während des gesamten Klinikaufenthaltes. Stillen ist mehr als Ernähren. Stillen bietet einem Baby genau das, was es in seinen ersten Lebensmonaten braucht: eine maßgeschneiderte Ernährung, körperliche Nähe, Zuwendung und Unterstützung für sein Immunsystem und für seine Entwicklung. Es unterstützt die Mutter-Kind-Bindung und fördert damit die gesunde Entwicklung des Kindes. Stillen gibt dem Kind Sicherheit und Geborgenheit am vertrauten Körper.



Nützlich mitzubringen

Unserer Erfahrung nach gibt es ein paar Dinge, die für den Klinikaufenthalt nützlich sind.

Für die Mütter:

- Weites Baumwoll-T-Shirt für die Geburt
- Bequeme Schuhe, rutschfeste Socken
- Bademantel
- Toilettenartikel
- Lippenpflegestift und Massageöl
- Bequeme T-Shirts/Nachthemden
- Baumwollbustiers oder Still-Büstenhalter
- Waschlappen
- Kleidung für die Heimfahrt, am besten etwas, das im 6. Monat gepasst hat

Für das Baby:

- Eine Garnitur aus Hemdchen und Höschen oder Strampler
- Jacke und Mützchen für den Heimweg
- Babyschale für das Auto

Denken Sie bitte auch an wichtige Papiere:

- Mutterpass
- Personalausweis/Pass
- Heirats- bzw. Geburtsurkunde
- Familienstammbuch
- Krankenkassen-Versicherungskarte
- Vaterschaftsanerkennung und Sorgeerklärung

Nicht vergessen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wir fördern Bindung auf jedem Level.

Dir und Deinem Kind zuliebe.



Info-Abende

Finden regelmäßig statt, aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.klinikum-saarbruecken.de/patienten-besucher/elternschule

Das Angebot ist kostenfrei.



Die Kinderintensivstation



Damit kranke und zu früh geborene Kinder gut aufgehoben sind

Die Kinderintensivstation, kurz KIS (Station 20), ist der Ort für die Betreuung schwerkranker Neu- und Frühgeborener. Die Ärzte und Pflegefachkräfte der Neonatologie (Neugeborenenmedizin) betreuen dort Frühgeborene ab der 23. Schwangerschaftswoche. Alle modernen medizintechnischen Methoden, wie Hochfrequenzbeatmung und die modernsten Kreislauftherapien, werden hier angewandt. In Zusammenarbeit mit der Kinderchirurgie werden bei uns auch kindliche Fehlbildungen behandelt.

Gerade bei Neu- und Frühgeborenen ist neben der medizinischen und pflegerischen Betreuung auch die psychosoziale Komponente enorm wichtig. Dem Team der KIS ist es ein großes Anliegen, den engen Kontakt zwischen Eltern und ihren Kindern zu ermöglichen und zu fördern. Selbst bei Kindern, die mit

kompliziertester Technik behandelt werden müssen, wird der Bindungsaufbau („Bonding“) durch Auflegen auf den Bauch der Eltern zum innigen Kontakt unterstützt. Sie haben die Möglichkeit, auch nach Ihrer eigenen Entlassung nah bei ihrem Kind zu bleiben, indem Sie als Begleitperson im Hause aufgenommen werden.

Eltern sind bei uns zu jeder Tages- und Nachtzeit willkommen. Wir haben immer ein offenes Ohr für Sie, Ihre Sorgen und Nöte. Wir begleiten Sie durch diese schwere Zeit auch mit Unterstützung von Psychologen, Seelsorgern und anderen Eltern. Auch wenn Ihr Kind auf die Kinderintensivstation verlegt werden muss, fördern wir den frühen Kontakt zu Ihrem Kind. Entbindungsstation und Kinderintensivstation liegen auf einer Ebene. So werden Mütter, die nicht mobil sind, im Bett zu ihren Kindern gebracht.

Wir unterstützen Sie dabei, eine Familie zu werden.



Wir bieten Ihnen:

- eine intensivmedizinische und -pflegerische Versorgung Ihres Kindes nach aktuellem wissenschaftlichen Standard und nach dessen individuellen Bedürfnissen.
- eine vorgeburtliche Sprechstunde.
- eine enge Begleitung und Anleitung von Mutter und Vater; Sie lernen bei uns, wie Sie Ihr Baby richtig aus dem Bett nehmen, halten, wickeln, baden können und vieles mehr.
- mehr als 10 zertifizierte Stillberaterinnen (IBCLC) begleiten Sie und Ihr Kind auf dem Weg zum erfolgreichen Stillen; unser geschultes Pflegepersonal unterstützt Sie auch beim Nahrunggeben mit der Flasche, der Säuglingsnahrungszubereitung und vermittelt Ihnen die aktuellen Empfehlungen zur Säuglingsernährung.
- als eines der ersten Zentren in Deutschland ein so genanntes primäres Bonding bei Früh- und kranken Neugeborenen.
- Känguru-Pflege (Haut-zu-Haut-Kontakt mit dem Kind), unterstützt durch spezielle Stühle.
- Tragetücher speziell für Früh- und Neugeborene. Unser Pflegepersonal ist dafür geschult und zeigt Ihnen gern, wie Sie das Tragetuch richtig benutzen.
- Unsere sozialmedizinische Nachsorge betreut Sie bei Bedarf auch nach dem Krankenhausaufenthalt zu Hause weiter.
- eine Frauenmilchbank.

Sozialmedizinische Nachsorge

Hand in Hand

Ihr Kind hatte einen frühen oder schwierigen Start ins Leben oder es wurde eine chronische Erkrankung festgestellt. Sie befinden sich in einer besonderen Lebenssituation als Familie. Steht während des stationären Aufenthaltes zunächst die medizinische Betreuung im Vordergrund, so kommen – je näher die Entlassung rückt – eine Vielzahl von Fragen, Herausforderungen und auch Ängste bei den Eltern und Angehörigen zu Tage.

Unsere Arbeit ist die Vernetzung, nicht die Behandlung. Wir sind Partner auf Augenhöhe.

Mit der Implementierung der sozialmedizinischen Nachsorge in unserer Klinik haben wir den ersten Schritt getan, um den betroffenen Familien im Saarland zu helfen. Unser Konzept lehnt sich an das Konzept des Bundesverbandes Bunter Kreis (www.bunter-kreis.de) an, der ein flächendeckendes Versorgungsnetz an Nachsorgezentren in ganz Deutschland bildet. Wir sind das erste Nachsorgezentrum im Saarland.

Mit unserem sozialmedizinischen Nachsorgekonzept möchten wir die Familien mit komplexen Problemlagen unterstützen, die scheinbar unüberwindbaren Hürden im Gesundheits- und Sozialwesen zu überwinden. Wir begleiten die Nachsorgepatienten auf dem

Weg von der Klinik nach Hause und unterstützen die Familie ganzheitlich in der Zeit nach der Entlassung. In Kooperation mit den Krankenkassen und unter Beteiligung von Frühförderstellen, Palliativteams, niedergelassenen Kinderärzten, Ämtern und Behörden, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen möchten wir für Eltern ein Netzwerk knüpfen, damit sie sich nicht alleingelassen fühlen.



Kontakt:

Anja Schneider, Casemanagerin

Tel. 0681 963 2174

Fax 0681 963 2164

E-Mail: aschneider@klinikum-saarbruecken.de

**Das Team Winterberg unterstützt Eltern
beim besten Start, weil der Anfang zählt:**

- ✓ **Geburt**
- ✓ **Stillstart**
- ✓ **Bindung**

SCAN ME



ZERTIFIZIERTE
PERINATAKLINIK





Elternschule im Klinikum Saarbrücken

Im 1. Untergeschoss des Haupthauses

Wir unterstützen Sie in allem, was Sie zur Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft brauchen:

- ✓ **Kostenlose Informationsabende und Stillinfoabende**
- ✓ **Umfangreiches Kursangebot vor und nach der Geburt, z. B. Rückbildungsgymnastik und Geburtsvorbereitungskurse**
- ✓ **Kursangebote für Familienangehörige**



Alle aktuellen Termine und die Anmeldedaten finden Sie auf unserer Homepage unter:
www.klinikum-saarbruecken.de/patienten-besucher/elternschule

Weitere Angebote

Alles aus einer Hand

- Die Vorsorgeuntersuchungen des Neugeborenen (U1 und U2) werden durch Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin durchgeführt. Ihre Anwesenheit als Eltern ist dabei erwünscht.
- Eventuell notwendige Überwachungen, z.B. von Herzfrequenz und Blutzucker beim Neugeborenen, können bei uns auf der Station durchgeführt werden.
- Nach der Geburt führen wir bei Ihrem Kind verschiedene Vorsorgeuntersuchungen durch. Hierzu gehören Tests zum Hörvermögen, aber auch Untersuchungen, um eventuelle Stoffwechselerkrankungen frühzeitig zu erkennen.
- Die medizinische Versorgung der Mütter wird durch tägliche Visiten der Frauenärzte sichergestellt.
- Unseren Stationsablauf haben wir auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Dazu gehört, dass Frühstück und Abendessen in Buffetform angeboten werden.
- Während Ihres Aufenthaltes wird eine Mitarbeiterin unserer Station mit Ihnen gemeinsam die notwendigen Formalitäten zur standesamtlichen Anmeldung Ihres Kindes erledigen. Dazu benötigen Sie, wenn Sie verheiratet sind, die Heiratsurkunde, bei nichtverheirateten Paaren Geburtsurkunden und – wenn vorhanden – die Vaterschaftserklärung. Alle Urkunden sollen nach Möglichkeit im Original vorliegen.

Bei Ihrer Entlassung beantworten wir Ihnen in einem Gespräch alle noch anstehenden Fragen.

Ansprechpartner in unserer Bindungsklinik mit Perinatalzentrum Level 1

Gynäkologie & Geburtshilfe

Chefarzt PD Dr. Ralph Sascha Baum

Tel. 0681 963 2231

Ambulanz

0681 963 2232

Kreißsaal

Leitende Hebamme

Tel. 0681 963 2234

Mutter-Kind-Station (Station 21)

Stationsleitung

Tel. 0681 963 2621

Kinderklinik

Kommissarische Leitung:

Dr. Marie-Claire Detemple und Dr. Donald Wurm

Tel. 0681 963 2161

Kinderintensivstation (Station 20)

Pflegerische Leitung

Tel. 0681 963 2172

Pflegedienstleitung

Tel. 0681 963 2112



Frauenklinik



Kinderklinik



„Babyfreundlich heißt für mich,...



... dass nach der ENTBindung die Bindung noch stärker wird.“

Dr. Marie-Claire Detemple,
kommissarische Cheffärztn,
Zentrum für Kinder- und
Jugendmedizin



... das Kind kommt direkt auf die Brust der Mutter und spürt die vertraute Wärme und Nähe.“

Sybille Hartung,
Leitende Hebamme,
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
mit Perinatalzentrum Level 1



... wenn ich dazu beitragen kann, dass Kinder und ihre Eltern zufrieden sind.“

Monika Peter,
Stationsleitung
Mutter-Kind-Station
im Perinatalzentrum Level 1



... kurze Wege in die Kinderklinik – Mutter und Baby bleiben im gleichen Haus.“

Katharina Luksic,
Gesundheits- und Kinderkranken-
pflegerin, Mutter-Kind-Station
im Perinatalzentrum Level 1



... dass auch bei einem Kaiserschnitt sofort ein intensiver Kontakt von Mutter, Vater und Baby möglich ist.“

Dr. Markus Höhn,
Facharzt für Anästhesiologie, Klinik für
Anästhesiologie und Intensivmedizin



... den Eltern zu helfen, die Signale des Babys richtig zu deuten.“

Andrea Gerner-Motsch,
Stationsleitung C2,
Zentrum für Kinder- und
Jugendmedizin



... dass Eltern darauf vertrauen können, bei uns in guten Händen zu sein.“

Ina Klostermann,
Gesundheits- und Kinderkranken-
pflegerin, Mutter-Kind-Station
im Perinatalzentrum Level 1



... dazu beizutragen, dass sich die Mütter von Anfang an wohl und geborgen fühlen.“

Anke Müller,
Stationshilfe,
Mutter-Kind-Station
im Perinatalzentrum Level 1



... wenn ich dazu beitragen kann, dass Kinder und ihre Eltern zufrieden sind.“

Tanja Scherzinger,
Stellvertretende Stationsleitung
Mutter-Kind-Station
im Perinatalzentrum Level 1



Wechselnde
Kursangebote unserer
Elternschule zur Vorbereitung
auf die Geburt und für die Zeit
danach finden Sie auf unserer
Internetseite:
[www.klinikum-saarbruecken.de/
patienten-besucher/
elternschule/](http://www.klinikum-saarbruecken.de/patienten-besucher/elternschule/)



www.klinikum-saarbruecken.de

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG

