

Selbsthilfegruppe Adipositas

Wer Probleme mit dem Übergewicht hat und das nicht hinnehmen möchte, der ist in der Selbsthilfegruppe Adipositas gut aufgehoben. Unter der Leitung von Maria Käfer werden Erfahrungen und Wissen ausgetauscht, Mut zugesprochen, Unterstützung und Hilfe angeboten. Die medizinische Fachangestellte hat bereits langjährige Erfahrung mit der Leitung einer Adipositas-Selbsthilfegruppe.

Die Saarbrücker Selbsthilfegruppe arbeitet eng mit dem Saarbrücker Adipositaszentrum zusammen. Dazu Maria Käfer: „Die Tatsache, dass wir uns im Klinikum treffen, garantiert uns, dass wir jederzeit auf das Wissen von Fachleuten zurückgreifen können, sowohl, was medizinische, psychologische als auch ernährungstechnische Aspekte angeht.“

Die Adipositas-Selbsthilfegruppe des Klinikums Saarbrücken trifft sich **jeden ersten Mittwoch im Monat**, jeweils um **18 Uhr**, im **Casino** des Klinikums Saarbrücken, Winterberg 1, Saarbrücken.

Jeden **dritten Mittwoch im Monat**, jeweils um **18 Uhr**, treffen sich die operierten Patient(inn)en im **Aufsichtsratszimmer** (über dem Casino des Klinikums).

Das leisten wir

- In der Adipositas-Selbsthilfegruppe haben Sie Gelegenheit, Ihre Erfahrungen zu diskutieren und sich auszutauschen.
- Sie bekommen Tipps von Ernährungsberatern und Ärzten.
- Wir unterstützen Sie bei allen Anträgen und Behandlung der Adipositas.
- Wir stehen Ihnen **vor und nach** der Operation mit hilfreichen Tipps zur Seite.
- Sie können sich regelmäßig online über Facebook oder Whats app austauschen.
- Wir unterstützen Sie bei der Suche nach der passenden Sportgruppen an.
- Wir helfen Ihnen auch auf konservative Art abzunehmen.

Unser gemeinsames Ziel

- Wir wollen unser Wissen und unsere Erfahrungen mit Ihnen teilen. Sie können davon profitieren und sich damit bei uns rund um wohl fühlen.
- Wir bieten Ihnen Informationen über chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von Adipositas ab einem BMI >35 kg/m².
- Wir informieren Sie über die Ernährungsumstellung zur Senkung des Übergewichts.
- Wir geben Ihnen Tipps über spezielle Sportangebote des Therapiezentrums Winterberg sowie von spezialisierten Fitnessstudios.

Leitung der Selbsthilfegruppe



Maria Käfer

Leiterin der Selbsthilfegruppe
Telefon: 0681 / 963- 2447
(mobil): 0176-238 908 48
E-Mail:
mkaefer@klinikum-saarbruecken.de

Leitung des Adipositaszentrums



Dr. med. Barbara Jacobi

Oberärztin
Fachärztin für Viszeralchirurgie;
Schwerpunkt: Adipositaschirurgie
Ernährungsmedizin



Dr. med. habil. Gregor Stavrou

Chefarzt der Klinik für Allgemein-,
Viszeral-, Thorax- und Kinderchirurgie

Ihre Fragen

Haben Sie Fragen?
Sollen wir Sie kontaktieren?

Sie können diese Seite abtrennen und am Empfang abgeben; die Seite wird ans Adipositaszentrum weiter geleitet.

Name / Vorname

E-Mail

Ihre Fragen:

Kontakt

Klinikum Saarbrücken gGmbH

Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Kinderchirurgie
Chefarzt Dr. med. habil. Gregor Stavrou

Saarbrücker Adipositaszentrum
Leitung: Dr. med. Barbara Jacobi
Winterberg 1
66119 Saarbrücken

Adipositasprechstunde

nach telefonischer Vereinbarung durch Maria Käfer
Telefon: 0681 / 963-2447 oder 963-34171
Mail: mkaefer@klinikum-saarbruecken.de

Internet: www.klinikum-saarbruecken.de

Besuchen Sie uns auf **Facebook** unter:
Saarbrücker Adipositaszentrum

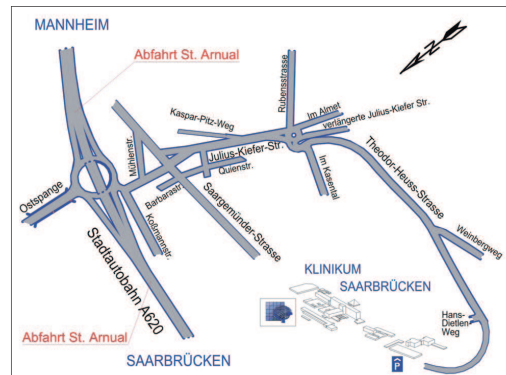
So finden Sie uns:

... mit dem Bus:

Ab Bahnhof: Buslinien 108, 128
Ab Universität: Buslinie 136

... mit dem Auto:

Autobahn A 620 Abfahrt St. Annual. Von dort folgen Sie bitte der Ausschilderung zum Klinikum Saarbrücken.



Klinikum
Saarbrücken
gGmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität des Saarlandes



Ein Unternehmen der Landeshauptstadt Saarbrücken



Adipositas Selbsthilfegruppe

Individuelle Therapien und
Informationen für Betroffene



Kompetenzzentrum
für Adipositaschirurgie **Adipositaszentrum**
Saarbrücken