

Adipositas Selbsthilfegruppe

Individuelle Therapien und
Informationen für Betroffene



Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



Adipositas Selbsthilfegruppe

Was ist das?

Wer Probleme mit dem Übergewicht hat und das nicht hinnehmen möchte, der ist in der Selbsthilfegruppe Adipositas gut aufgehoben. Unter der Leitung von Maria Käfer werden Erfahrungen und Wissen ausgetauscht, Mut zugesprochen, Unterstützung und Hilfe angeboten. Die medizinische Fachangestellte hat bereits langjährige Erfahrung mit der Leitung einer Adipositas-Selbsthilfegruppe.

Die Saarbrücker Selbsthilfegruppe arbeitet eng mit dem Saarbrücker Adipositaszentrum zusammen.

Dazu Maria Käfer: „**Die Tatsache, dass wir uns im Klinikum treffen, garantiert uns, dass wir jederzeit auf das Wissen von Fachleuten zurückgreifen können, sowohl, was medizinische, psychologische als auch ernährungstechnische Aspekte angeht.**“

Termine

- Treffen der **Adipositas-Selbsthilfegruppe** des Klinikums:

Wann: jeden ersten Mittwoch im Monat,
um **18 Uhr - immer online.**



online

Zugangsdaten erhalten Sie bei Anmeldung
per Mail:

azsaarbruecken@klinikum-saarbruecken.de

- Treffen der **operierten Patientinnen und Patienten:**

Wann: jeden ersten Montag im Monat,
um **18 Uhr - immer online.**



online

Zugangsdaten erhalten Sie bei Anmeldung
per Mail:

azsaarbruecken@klinikum-saarbruecken.de

Das leisten wir

- In der Adipositas-Selbsthilfegruppe haben Sie Gelegenheit, Ihre Erfahrungen zu diskutieren und sich auszutauschen.
- Sie bekommen Tipps von Ernährungsberaterinnen sowie Ärztinnen und Ärzten.
- Wir unterstützen Sie bei allen Anträgen und Behandlung der Adipositas.
- Wir stehen Ihnen **vor und nach** der Operation mit hilfreichen Tipps zur Seite.
- Sie können sich regelmäßig online über Facebook oder Instagram austauschen.
- Wir unterstützen Sie bei der Suche nach der passenden Sport- und Bewegungsgruppe.

Unser gemeinsames Ziel

- Wir wollen unser Wissen und unsere Erfahrungen mit Ihnen teilen. Sie können davon profitieren und sich damit bei uns rundum wohlfühlen.
- Wir bieten Ihnen Informationen über chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von Adipositas ab einem BMI $>35 \text{ kg/m}^2$.
- Wir informieren Sie über die Ernährungsumstellung zur Senkung des Übergewichts.

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner

Leitung der Selbsthilfegruppe



Maria Käfer

Leiterin der Selbsthilfegruppe

Tel. 0681 963 2447

Fax 0681 963 2417

E-Mail: azsaarbruecken@klinikum-saarbruecken.de

Ärzteteam des Adipositaszentrums



Dr. med. Barbara Jacobi

Oberärztin

Leitung des Adipositaszentrums,
Fachärztin für Viszeralchirurgie

Schwerpunkt: Adipositaschirurgie
Ernährungsmedizin



Dr. med. Annette Hammes

Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Diabetologie, Adipodologin GGG



Kira Keller

Assistenzärztin

Schwerpunkt: Adipositaschirurgie
und Ernährungsmedizinische
Grundversorgung

Kontaktformular



Haben Sie Fragen? Sollen wir Sie kontaktieren?

Name, Vorname

E-Mail

Ihre Fragen:

Bitte Seite abtrennen und am Empfang abgeben.



Kontakt

Klinikum Saarbrücken gGmbH

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie,
Thoraxchirurgie, Chirurgische Onkologie
Chefarzt Dr. med. Dr. habil. Gregor Stavrou, FEBS

Saarbrücker Adipositaszentrum
Leitung: Oberärztin Dr. med. Barbara Jacobi
KV Ermächtigung für Adipositasmedizin
Winterberg 1
66119 Saarbrücken

Adipositassprechstunde:

nach telefonischer Vereinbarung,
Tel. 0681 963 2447 oder 963 34171
Fax 0681 963 2417
E-Mail: azsaarbruecken@klinikum-saarbruecken.de

So finden Sie uns

... mit dem Bus:
Ab Bahnhof: Buslinien 108, 128
Ab Universität: Buslinie 136

... mit dem Auto:
Autobahn A 620 Abfahrt St. Arnual. Von dort folgen
Sie bitte der Ausschilderung zum Klinikum Saarbrücken.



www.klinikum-saarbruecke.de

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG

