

Das Klinikum Saarbrücken hat eine zentrale Ansprechpartnerin für alle Fragen zum Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Von Pflegelotsen bis zur Kurzzeitbetreuung für Pflegebedürftige, von Informationen zur Elternzeit bis zur Weiterbildungsangeboten und Vertretungseinsätzen, – wir haben offene Ohren für Ihre Anliegen.

4 Familie und Beruf

gehen bei uns Hand in Hand

Gerade im Krankenhaus mit seinen spezifischen Arbeitsbedingungen ist es wichtig, neue Wege zu beschreiten, wenn es gelingen soll, die berufliche Tätigkeit in Einklang zu bringen mit den Anforderungen, die die Betreuung und Versorgung von Kindern oder pflegebedürftigen Angehörigen stellen. Das Klinikum Saarbrücken ist als familienfreundliches Unternehmen zertifiziert!

Damit sich Beruf und Familie für unsere Beschäftigten gut vereinbaren lassen, gibt es im Klinikum seit vielen Jahren zahlreiche flexible Arbeitszeitmodelle. Und auch im «Tagesgeschäft» – zum Beispiel bei der Dienstplangestaltung – tun wir unser Möglichstes, um alle Wünsche unserer Mitarbeiter_innen zu berücksichtigen.

Mit den «Berglöwen» bieten wir eine eigene Kinderbetreuung für Kinder zwischen 3 und 12 Jahren auf dem Gelände des Klinikums an, wo Sie Ihren Nachwuchs regelmäßig oder auch bei spontanen «Notfällen» in gute Hände geben können. Auch in der Ferienzeit sind die «Berglöwen» erste Adresse für die Kinder unserer Beschäftigten.



5 Bewegung & Entspannung

bleiben Sie gesund, ausgeglichen und leistungsfähig

Zur Entspannung vom oft herausfordernden Arbeitsalltag können unsere Beschäftigten die Ruheräume im Klinikum nutzen – kurze Auszeiten nehmen, regenerieren und neue Energie sammeln.

Oder sie gehen ein paar Schritte an die frische Luft – atmen auf in der grünen Umgebung des Winterbergs.

Damit sich unsere Beschäftigten bei ihrer Arbeit im Klinikum wohlfühlen, damit sie auch langfristig gesund und fit bleiben, ist uns eine Sport- und Gesundheitsförderung wichtig. Denn nur wenn Arbeiten und Leben in einer guten Balance stehen, haben sie Freude am Job und bleiben motiviert und leistungsfähig.

Regelmäßig beteiligen sich Beschäftigte des Klinikums aus allen Bereichen an Firmenläufen oder anderen Laufevents. Fußballbegeisterte Mitarbeiter_innen können sich der Betriebssportgruppe Fußball anschließen. Das hält fit und ist zudem eine entspannte und gesellige Form, nette Kolleg_innen zu treffen.

Auch gemeinsame Aktionen und Betriebsausflüge fördern ein kommunikatives Miteinander, machen Spaß und sind gute Gelegenheiten, Kollegen mal von einer ganz anderen Seite kennenzulernen.



6 Gleichstellung

Bei uns gelten gleiche Rechte – für alle

Ein Team, ein Ziel: die Gesundheit unserer Patient_innen! Im Klinikum Saarbrücken wird dieser gute Teamgeist gelebt. Eine gute Kommunikation und ein offenes Miteinander aller Beschäftigten sind uns wichtig.

Und wenn wir alle sagen, meinen wir auch alle!

Um alle Belange zum Thema Gerechtigkeit im Klinikum kümmert sich eine Frauenbeauftragte, für unsere Azubis gibt es eine Jugend- und Auszubildendenvertretung.

Unsere schwerbehinderten oder gleichgestellten Beschäftigten genießen besonderen Schutz. Die Vertrauensperson für Menschen mit Behinderung berät, wenn es um Wiedereingliederung, Beschäftigung oder Hilfsmittel am Arbeitsplatz geht.

7 Unterstützung

«Helfende Hände» in vielen Belangen

Nicht immer läuft alles rund im Klinikalltag – deshalb bieten wir auch in Krisensituationen, bei Stress und Ärger oder auch bei ganz persönlichen Problemen vielfältige Unterstützung, Information und Orientierungshilfe an.

Wenn Sie gerade nicht weiterkommen, das Gefühl haben, beruflich oder privat festzustecken, sich ausgebrannt fühlen oder kürzer treten möchten, können Sie unsere Angebote zu Coaching oder Supervision nutzen. Klären Sie in Ruhe und mit professioneller Hilfe Ihre Situation und starten Sie neu.

Ausgebildete Suchtberater informieren und unterstützen Sie bei den Themen Suchtprävention und -gefährdung.

Über unser Mitarbeiter-Unterstützungs-Telefon MUT finden Sie unabhängige Berater mit dem Blick von außen, die in Krisensituationen – beruflich oder privat – rund um die Uhr professionell weiterhelfen, auf Wunsch anonym und für Sie kostenfrei.

Regelmäßige Seminare und Workshops zu Themen wie «Fit im Beruf» oder «Stressbewältigung» geben hilfreiche Impulse für eine ausgeglichene Work-Life-Balance.



8 Extra(s) für Sie

Weitere Ideen, damit Sie sich wohlfühlen ...

Wir haben eine Menge Ideen in ganz verschiedenen Bereichen gesammelt, wie wir unsere Beschäftigten unterstützen können: mit besonderen Serviceleistungen oder finanziellen Vergünstigungen – auch das gehört zu unserem Selbstverständnis von einem guten Miteinander.

Als Mitarbeiter_in unseres Klinikums genießen Sie eine Vielzahl von Vergünstigungen – wie zum Beispiel ein Jobticket, kostenfreie Parkplätze im Parkhaus, vergünstigte Medikamente aus der Klinikapotheke, Mitarbeiterprocente bei verschiedenen Unternehmen und sogar einen Bügelservice.

Haben Sie ein E-Bike? Dann nutzen Sie doch den Fahrrad-Abstellraum mit kostenfreier Lademöglichkeit.

Wohnen und Arbeiten im Einklang – wer hier arbeitet, kann auf dem Gelände des Klinikums kostengünstig wohnen, mit kurzen Wegen, stadtnah und doch umgeben vom Grün des Winterbergs.

Und in unserer Kantine und im Bistro bekommen Beschäftigte vergünstigtes Essen – abwechslungsreich und gesund.

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Klinikum Saarbrücken
gGmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität des Saarlandes
Ein Unternehmen der Landeshauptstadt Saarbrücken

Betriebliches Gesundheitsmanagement – Was ist das eigentlich?

Unter einem Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) versteht man die Gestaltung von Struktur und Prozessen eines Unternehmens zum Zweck der Schaffung eines gesundheitsförderlichen Arbeitsumfelds.

Und was bedeutet das Betriebliche Gesundheitsmanagement für unser Klinikum?

Unser gemeinsames Anliegen ist die Gesundheit unserer Patienten. Aber dennoch dürfen wir unsere eigene Gesundheit und Leistungsfähigkeit nicht aus dem Auge verlieren, denn eine optimale Patientenversorgung funktioniert nur mit einer fitten und motivierten Belegschaft.

Wir wissen, dass es sowohl für die Beschäftigten als auch für den Arbeitgeber sinnvoll ist, sich vorausschauend um die Erhaltung und Förderung der Gesundheit zu kümmern.

Wir übernehmen auch hier Verantwortung und schaffen durch das Zusammenspiel von organisatorischen Maßnahmen, Strukturen und Einzelangeboten die Bedingungen für gesundheitsförderliche Arbeitsplätze.

BGM ist viel mehr als nur hier und da ein Bewegungsangebot – es soll helfen, mit der Arbeitsbelastung besser umzugehen und die persönlichen Ressourcen des Einzelnen stärken.

Nicht jede Maßnahme ist für jeden gleich gut geeignet – prüfen Sie, ob Sie von dem einen oder anderen Angebot profitieren können, und fragen Sie nach, wenn Sie etwas vermissen.

Egal, welche Tätigkeit Sie ausüben – Ihr Job ist nicht immer leicht, körperlich und seelisch herausfordernd. Wir möchten mit unserem BGM die Basis schaffen, gemeinsam mit gesunden, zufriedenen und motivierten Mitarbeiter_innen in die Zukunft zu gehen:

Weil Sie uns wichtig sind!



1 Qualifizierung & Beteiligung

Wir sind nur so gut, wie unsere Mitarbeiter_innen

Offene Kommunikation ist uns wichtig und macht das Zusammenleben produktiver.

Bringen Sie sich und Ihre guten Ideen in den Klinikalltag ein. Wir sind offen – auch für konstruktive Kritik, denn nur im Austausch mit unseren Mitarbeiter_innen können wir besser werden.

Wenn Sie bei uns starten, lassen wir Sie nicht allein. Und das ist ganz wörtlich zu verstehen! Ein persönlicher Ansprechpartner und Mentor begleitet und unterstützt Sie in der Zeit der Einarbeitung.

Sie haben Ideen, wie Dinge besser oder Abläufe effizienter laufen könnten? Prima – dann her damit. Ihre konstruktiven Vorschläge sind ausdrücklich erwünscht, denn nur gemeinsam können wir besser werden. Alles zum Thema Ideenmanagement finden Sie im Intranet.

Interessieren Sie sich für Kommunikationstraining oder Konfliktlösungsstrategien, für Rückenstärkung oder den Umgang mit Demenz? Mit vielen fachlichen Fortbildungen sorgen wir für eine gute Qualifizierung unserer Mitarbeiter_innen. Darüber hinaus fördern wir die Fort- und Weiterbildung mit einer Reihe von Kurzzeit-, Tages- und Mehrtagesseminaren.



2 Prävention

Vorbeugen ist das beste Prinzip

Sind die Arbeitsbedingungen gut, die Beleuchtung ausreichend, die Lärmbelastung niedrig und die Arbeitsumgebung ergonomisch? Um all das zu gewährleisten, überprüfen und optimieren wir regelmäßig die Arbeitsplätze unserer Beschäftigten.

Wir möchten, dass Sie sich rundum wohlfühlen – deshalb stehen wir in regelmäßigem Austausch mit unseren Mitarbeiter_innen und ihren Wünschen rund um ein gesundes Arbeitsumfeld, in dem sie gerne tätig sind.

Wir wollen, dass Sie gesund, fit und ausgeglichen bleiben. Deshalb bieten wir regelmäßige Seminare und Workshops im Bereich Gesundheitsförderung an wie z.B. eine Rückenschule. Auch wenn Sie sich das Rauchen abgewöhnen wollen, können Sie mit unserer Unterstützung rechnen.

Darüber hinaus bieten wir in Zusammenarbeit mit dem Therapiezentrum Winterberg und der Deutschen Rentenversicherung ein Präventionsprogramm für unsere Beschäftigten an. Sprechen Sie unsere Betriebsärztin an.



3 Personalmanagement

Ihre Wünsche sind uns ein großes Anliegen

In jeder Lebensphase kann es vielfältige Gründe geben, weshalb Vollzeitkräfte kurz- oder langfristig ihre Arbeitszeit reduzieren möchten: Sie können ohne Angabe von Gründen die tarifliche Arbeitszeit auf 80 Prozent verringern.

Die Arbeitszeit kann befristet oder auch auf unbestimmte Dauer reduziert und bei Bedarf wieder aufgestockt werden – ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Nicht nur Eltern von kleinen Kindern wissen Unterstützungsangebote bei der Vereinbarkeit von Joballtag und Familienleben zu schätzen – auch wenn Sie Angehörige pflegen, ein berufsbegleitendes Studium aufnehmen oder einfach nur mehr Zeit für sich selbst brauchen, unterstützen wir Sie mit Wahlarbeitszeit und flexiblen Arbeitszeitmodellen.

Allen Mitarbeiter_innen, die nach einem krankheitsbedingten Ausfall zurück in den Job kommen, bieten wir ein Betriebliches Eingliederungsmanagement, damit sie am Arbeitsplatz wieder richtig Fuß fassen – und das im ganz eigenen Tempo.

Für flexible Unterstützung unserer Pflegekräfte im Klinikalltag sorgt ein Springer-Pool von Mitarbeiter_innen, die genau da eingesetzt werden können, wo sie tagesaktuell gebraucht werden. Das entlastet in Situationen, in denen es eng wird, weil eine Kollegin oder ein Kollege krank oder einfach gerade viel los ist.

Information und Kontakt

Das Klinikum Saarbrücken hat eine zentrale Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um das Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Servicestelle Familie und Beruf
Ute Born-Hort | Tel 0681 963 1110
uhort@klinikum-saarbruecken.de

Auch für alle Belange ausländischer Fachkräfte haben wir eine zentrale Ansprechpartnerin

Servicestelle für ausländische Fachkräfte
Sarah Hassanzadeh | Tel 0681 963 1106
shassanzadeh@klinikum-saarbruecken.de

Fragen rund um das BGM beantwortet der

**Steuerungskreis Betriebliches Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung**
Tel 0681 963-2264 oder -2225
personalentwicklung@klinikum-saarbruecken.de

**Klinikum Saarbrücken gGmbH
Personalabteilung**
Thomas Hesse | Personaldirektor
Winterberg 1 | 66119 Saarbrücken
personal-abt@klinikum-saarbruecken.de

 www.facebook.com/KlinikumSaarbruecken
 www.instagram.com/klinikum_saarbruecken
 www.linkedin.com/company/klinikum-saarbruecken
 www.xing.com/companies/klinikumsaarbrueckenggmbh

www.klinikum-saarbruecken.de

